

6Q教育

全国巡讲公益课

《亲子沟通心灵密码》

6Q智慧助力中国人才强国战略

仅限学员学习之用　版权保护请勿外传

未经6Q教育许可不得传播、复制、篡改或商用6Q教育课程资料

6Q教育品牌创始人

学情商◎在6Q

6Q刘中良

- 中国6Q教育体系创始人
- 武汉轻工大学兼职教授
- 广东省湖南商会常务副会长
- 广州致中和教育科技集团董事长
- 广东省总工会特聘“身心健康”专家
- 央广网2024年度中国教育匠心人物
- 凤凰卫视2020—2021年度华人教育领军人物
- 南方电网、中国移动、美国艾默生原心理培训讲师
- 畅销书《亲子互动26问》、《智慧妈妈十件事》作者
- 《高6Q智慧父母》、《青少年6Q领袖营 》课程创建人
- 原中山大学中大人力资源开发中心主任（2003—2008年）



未经6Q教育许可不得传播、复制、篡改或商用6Q教育课程资料

当代父母育儿40个常见烦恼

学情商◎在6Q

① 拖拉没有时间观念怎么办？
② 看电视、手机等电子产品时间长怎么办？
③ 孩子宅家、不爱运动怎么办？
④ 孩子不讲卫生怎么办？
⑤ 孩子作息时间不规律怎么办？
⑥ 孩子有浪费的不良习惯怎么办？
⑦ 孩子有乱花钱的不良习惯怎么办？
⑧ 孩子“拿”钱，怎么训练孩子的财商？

① 孩子过分依赖怎么办？
② 孩子缺乏自制力怎么办？
③ 孩子自我意识薄弱怎么办？
④ 孩子生活自理能力差怎么办？
⑤ 怎样培养自信又自控的孩子？
⑥ 孩子不主动上学，怎么办？
⑦ 孩子人际冲突，怎么办？
⑧ 怎样让亲子心与心距离更贴近？



① 孩子上网成瘾、难以自拔怎么办？
② 孩子道德意识不高怎么办？
③ 孩子不讲诚信怎么办？
④ 孩子撒谎怎么办？
⑤ 孩子不懂宽容他人怎么办？
⑥ 孩子缺乏爱心怎么办？
⑦ 孩子缺乏责任心怎么办？
⑧ 孩子懒惰怎么办？

① 孩子有自卑心理怎么办？
② 孩子抑郁怎么办？
③ 孩子焦虑怎么办？
④ 孩子恐惧怎么办？
⑤ 孩子没有学习动力怎么办？
⑥ 孩子冷漠怎么办？
⑦ 孩子嫉妒心强怎么办？
⑧ 孩子自私怎么办？

① 孩子性格懦弱，没主见怎么办？
② 孩子性格孤僻，不爱和人交流怎么办？
③ 孩子任性怎么办？
④ 孩子情绪大，时常乱发脾气怎么办？
⑤ 孩子害羞怎么办？
⑥ 孩子叛逆期、性格逆反怎么办？
⑦ 孩子有悲观或悲伤情绪怎么办？
⑧ 孩子好动或胆小，父母怎么办？

未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

神奇的沟通四方格

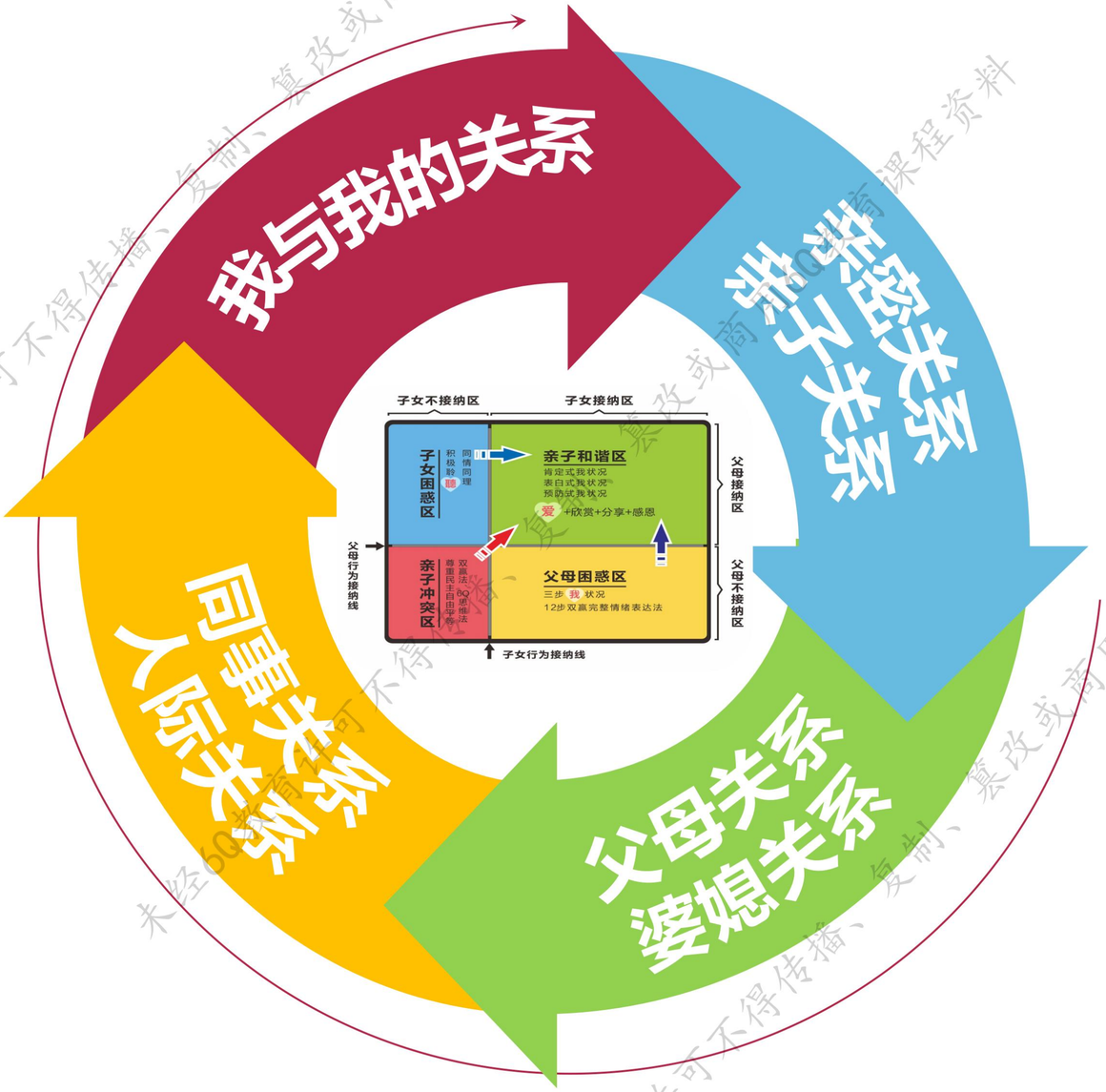


刘中良、汤爱武

版权号：国作登字-2023-F-00293340

未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

绽放自己，滋养他人、让世界多一份祥和与美丽



未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

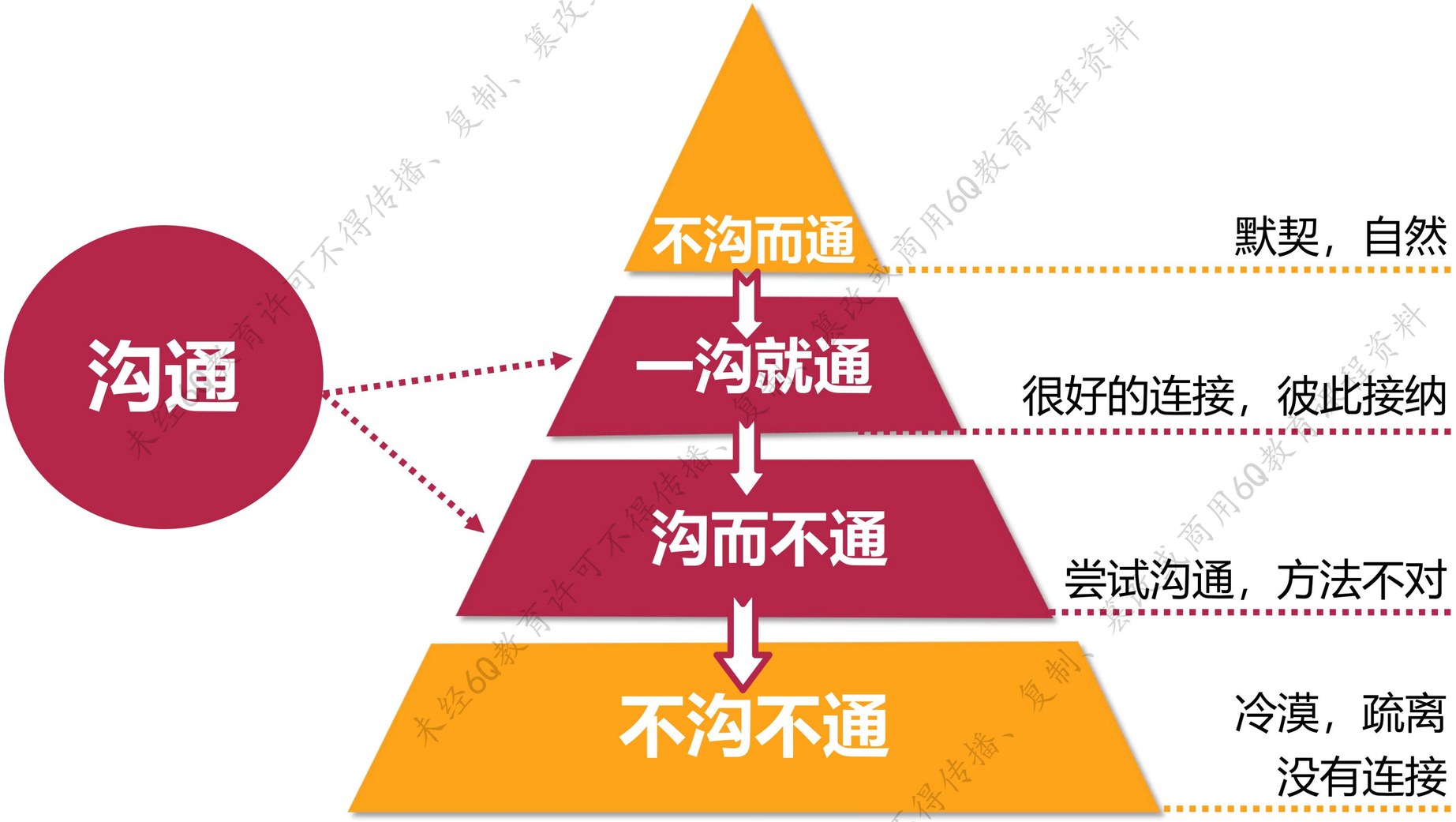
沟通的关键

沟通最关键的是：**通**



未经6Q教育许可不得传播、复制、篡改或商用6Q教育课程资料

亲子沟通的四个层次



未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

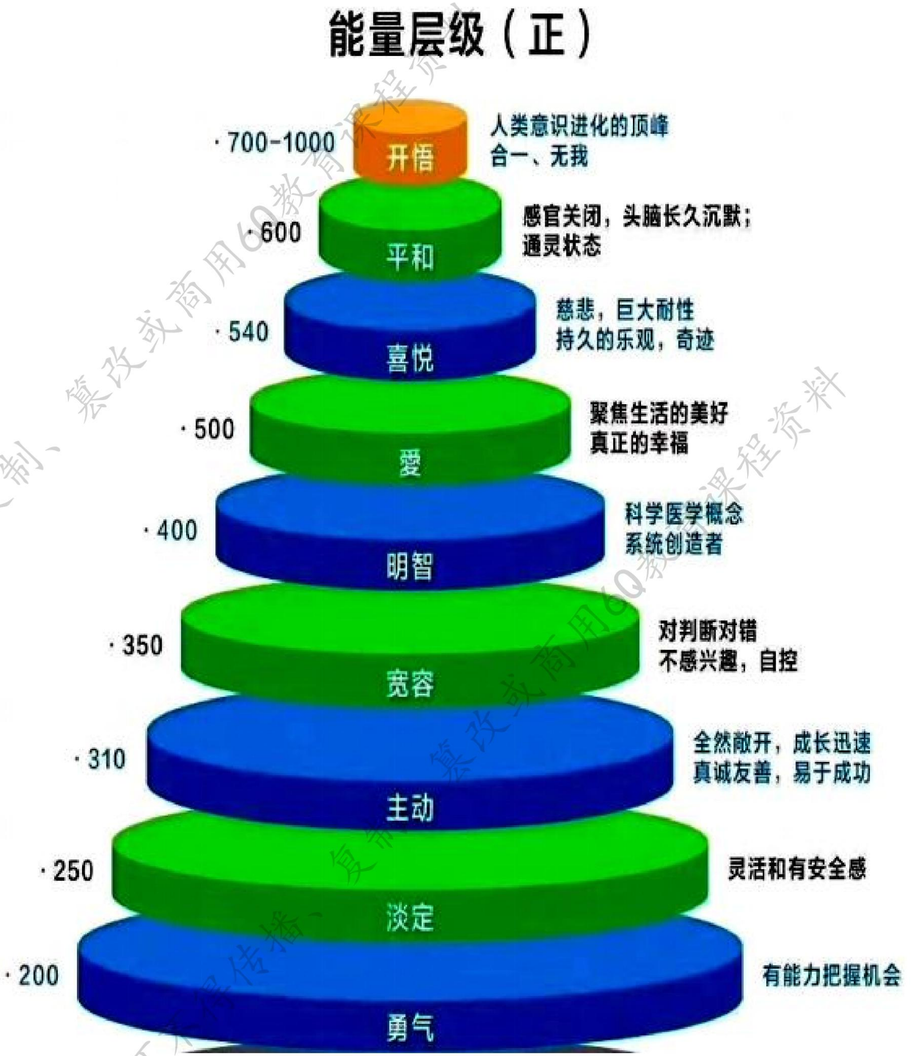
爱错了：爱=伤害



未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

霍金斯能量层级表





未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

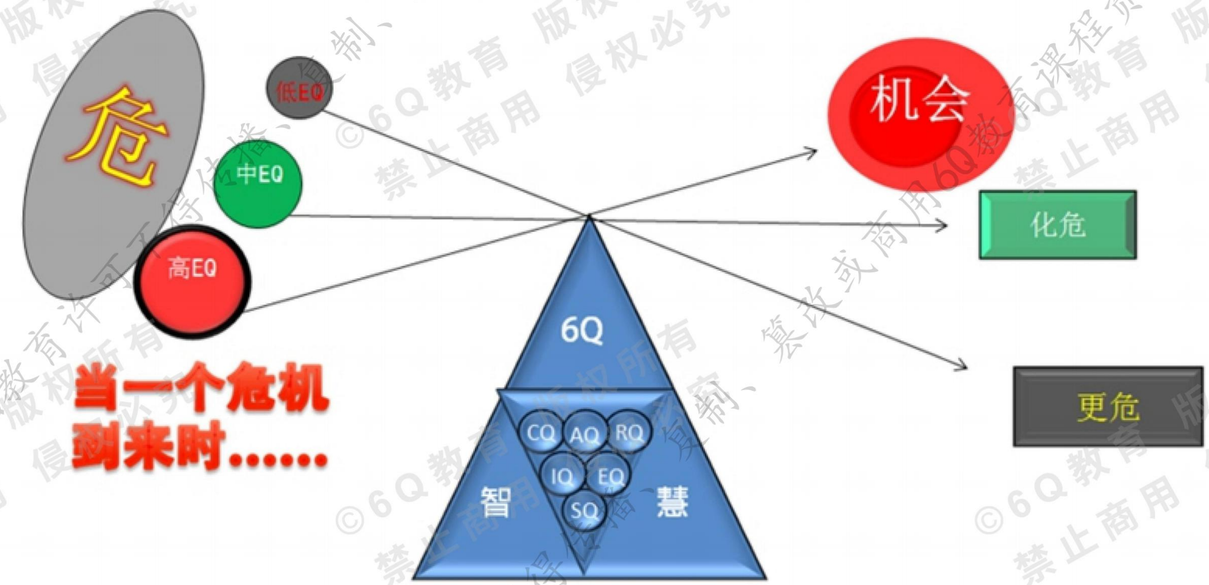
当自己不舒服时，用

我 我 我

一个字：我

未经6Q教育许可不得传播、复制、篡改或商用6Q教育课程资料

化危为机图



《高EQ--化“危”为“机”》

化危为机图	版权号：粤作登字-2020-L-00000368
	著作权人：刘中良（版权所有，敬请保护）

©6Q教育 版权所有 禁止商用 侵权必究 未经6Q教育许可不得转载、复制、篡改或商用6Q教育课程资料

尊敬的老师，你好！

就我孩子在学校里面人际冲突一事我想与你沟通一下，时间3分钟。首先感谢你愿意花3分钟看完我写给你的信，当我的孩子今天在我接人的时候 ，他跟我讲他在学校走廊上被你打了一个耳光的时候，我非常的愤怒和生气！你是老师应该教我孩子知识和心理健康，你却伤害了我孩子的心理，我对你的这个行为很失望！现在我很担心：担心我孩子的心理健康、担心我孩子与同学之间的关系、担心我孩子与你的相处，所以现在我跟我的太太很纠结，不知道到底要不要报警。因为报警呢，会影响你的规划和学校的正常教学秩序；但是不报警呢，毕竟这件事又违反了未成年人保护法。所以我们很纠结，当然啦，造成这样的状况主要是我们的责任。我们教孩子要有勇气和正义感，但没有教孩子怎么跟人相处而不伤害别人，所以我们愿意改变。同时请给我们一点时间，这件事情我只听到了我孩子的一面之词。我不知道是不是真的发生了这样的一件事，以及我不知道你是怎么想的、你是怎么处理这件事情的。所以我想邀请你找个合适的时间，找一个你认为你合适的地点，和我们面对面地沟通一下！当然啦，我知道你的时间很忙，所以具体什么时间、什么地点，由你来决定。我很希望这件事情可以变成我们父母、老师、学生全体共同成长的机会。我知道你很关心学生，正如我们很爱孩子一样，再次感谢你花了3分钟的时间看完我写给你的信！

你的学生阿峰的爸爸。

十二步双赢完整情绪表达法图

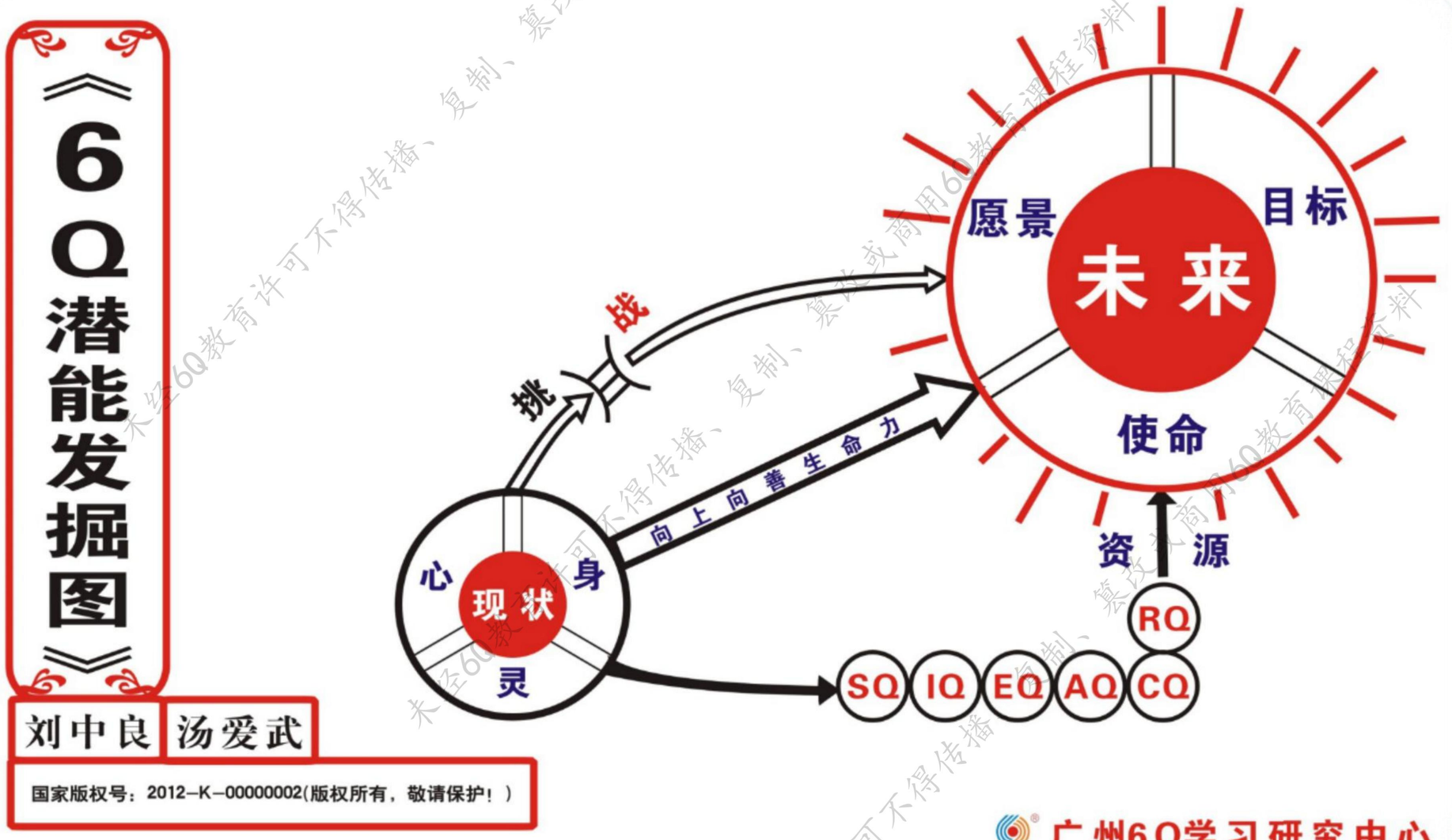


双赢完整情绪表达法图

版权号：粤作登字-2012-K-00000001
著作权人：刘中良、汤爱武（版权所有，敬请保护）

©6Q教育 版权所有 禁止商用 侵权必究
未经6Q教育许可不得传播、复制、篡改或商用6Q教育课程资料

《6Q潜能发掘模型》



未经6Q教育许可不得传播、复制、篡改或商用6Q教育课程资料

《高EQ智慧父母》三天系统课程

学情商◎在6Q

	第一天	第二天	第三天
上午	**认识6Q，爱自己** 夫妻关系的重要性 亲子沟通的四个层次 巧用潜意识语言 高情商的五个特征 **提升情商三步曲**	内化6Q四金句 内化6Q六银句 **正念冥想自我疗愈** 孩子与树 **完美主义与精益求精** **培养一代超过一代的孩子**	**6Q湘莲的智慧** **如何协助孩子戒网瘾** **三步我状况练习** **激活孩子学习动力系统** 6Q领袖营介绍 6Q育儿七字箴言智慧
下午	**爱的六种语言** 情感银行与情感存款 农夫的智慧 **一秒钟爱的传递法** 40个问题快分区 聪明父母与智慧父母的区别	**现场大型个案疗愈** 18种沟通绊脚石 欣赏与表扬的区别 **如何培养自信的孩子** 剥洋葱式聆聽法 **万金油沟通法**	**12步完整情绪表达法** 化冲突为机会 夫妻关系越吵越好的演练 **现场演练化解冲突的** **12大步骤** （孩子有冲突，如何化危为机） **现场答疑**

未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

千里马和牛







未经60教育课程资料许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

全中国四万万家庭和谐起来

健康　正直　开朗
随和　健谈　阳光
稳重　热情　真诚
活泼　勇敢　洒脱
……



善良　忠厚　自信
乐观　诚实　谨慎
温柔　体贴　豁达
幽默　坚韧　积极
……

当父母提升了情商沟通智慧
孩子自然就会生长出好品质

未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

常见的18种沟通绊脚石

1.建议、忠告

2.调查、询问

3.说教、说服、辩驳

4.讨好、自贬

5.夸奖、表扬

6.分析、评判

7.淡化、安慰

8. 转移、打岔

9. 命令、指示

10. 批评、责备、抱怨

11. 翻旧账

12. 比较、攀比

13.警告、威胁

14.消极暗示

15.侮辱、讽刺

16.冷漠、置之不理

17.怀疑、冤枉

18.打骂

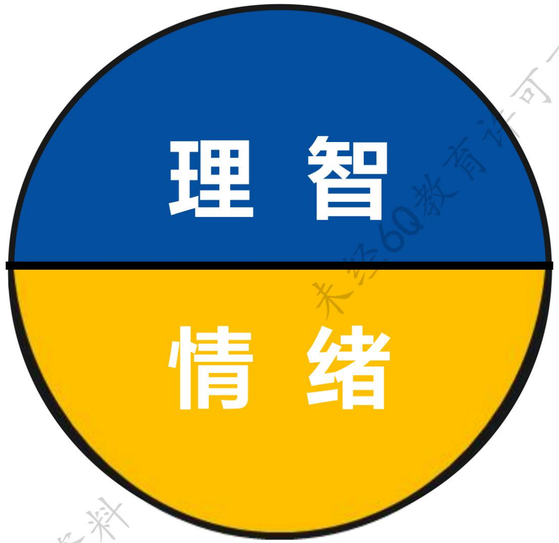
未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料



未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

为什么是亲子沟通的10种“绊脚石”

正常，平衡状态



强烈负向情绪状态



当某人的情绪是相当的“高涨”时，

只有少许的理智与思考能力。

不能用18种沟通绊脚石。

未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

你是哪一类父母?



未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

我们要培养怎样的孩子？



未经6Q教育许可不得传播、复制、篡改或商用6Q教育课程资料

“聽”字的智慧

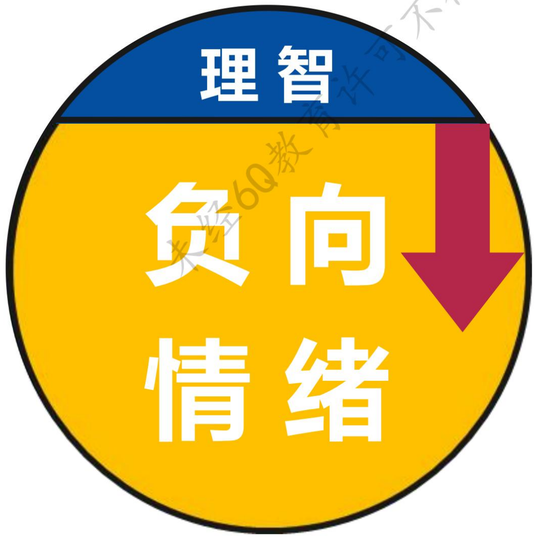


且慢出口，且慢出手

未经6Q教育许可不得传播、复制、篡改或商用6Q教育课程资料

聽的意义

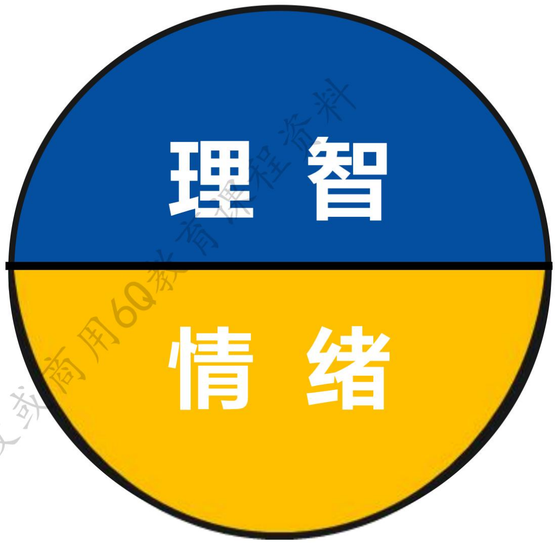
强烈负向情绪状态



先处理心情，

再处理事情！

正常，平衡状态



未经60教育许可不得传播、复制、篡改或商用60教育课程资料

当对方不舒服时，
用 积 极 聆 聽。

一个字：聽

未经6Q教育许可不得传播、复制、篡改或商用6Q教育课程资料

您的选择将改变孩子和家庭的明天

我们不能用过去的方式

去教育现在的孩子

去适应未来的世界

—6Q陈余乐

未经6Q教育许可不得传播、复制、篡改或商用6Q教育课程资料



6Q教育

感谢观看!

EDUCATION INDUSTRY TRAINING INSTITUTIONS

6Q智慧助力中国人才强国战略！

广州六维教育信息咨询有限公司

未经60教育许可不得传播-复制-篡改或商用60教育课程资料