HEALTHIER, LONGER, BETTER LIVES

「AIA Vitality 健康程式」

2025年3月

AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

使用條款

- 閣下確認此資料擁有人為友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）（以下簡稱「友邦香港」或「公司」）。閣下使用、複製或下載此等培訓資料，即表示閣下已同意及接受下述所有條款之約束：
- 此資料乃由友邦香港製作並只供內部使用。除非事先獲得友邦香港同意，否則任何人一律不可擅自將此資料再發放或使用於其他用途或目的。為免疑問，閣下亦不得使用此培訓資料作銷售面談、說明或其他相類似之用途。
- 若未得到友邦香港獲授權人士事先書面同意，閣下不可修改、更改或變更此培訓資料的部份或全部內容。
- 閣下同意賠償及承擔對友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）及其分公司和子公司、高級職員、營業員、僱員、合伙人及持牌人的任何索償或遭第三者追討因使用或違反使用此培訓資料所造成損失或損害的責任。
- 這文件不構成任何邀請或招攬購買（或認購）任何保險產品。

版權 ©2023，友邦保險控股有限公司及其附屬公司。版權所有。

於簡報內所提及的「公司」、「AIA」、「我們」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。

[AIA – INTERNAL]

有關數據及資料搜集聲明

此文件是友邦經搜集內外數據及資料設計及製作而成，僅作提供資料及參考用途，不應視作內容提及的任何保險產品之邀請、建議或要約。於準備及/或更新此文件時，友邦將盡力確保資料內容準確、完整及為最新的資訊，但不會就資料來源的準確性、完整性及適時性或因而引致的任何索償及/或損失負上責任及作出任何擔保或保證。此文件所提的任何意見或所載的任何資訊均是以一般情況作為基礎，讀者不應將之視作建議。AIA 保留權利隨時更改及修改此文件載列之意見及資料，而毋須發出任何預先通知。就此文件之主題作出任何決定前，建議向適當的專業人士（如理財顧問或律師等）尋求獨立意見。AIA 明確表明概不因他人使用或詮釋此文件載列的資料而承擔任何責任。

AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

[AIA – INTERNAL]

HEALTHIER, LONGER, BETTER LIVES

「AIA Vitality 健康程式」於 AIA+ 更新之重點講解



AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

啟動「AIA Vitality 健康程式」會籍

A 新會員將會收到
「AIA Vitality 健康程式」
迎新電郵[5]



B 掃瞄 QR Code 下載及安裝
AIA+ 流動應用程式

您亦可前往網站
aia.com.hk/aiavitality 登入網頁版

AIA+ HK

App Store 下載
在此下載 Google Play
下載 APK 安裝檔



請掃瞄下列二維碼
查閱啟動
「AIA Vitality 健康程式」
會籍指南：

適用於(全新/現有)賬戶：

- 個人保單
- 團體保險(僱員保障)成員
- 強積金 /公積金 / 澳門退休金成員

AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

[AIA – INTERNAL]

連結裝置



登入AIA+後，於左上方點選「AIA Vitality」， 正式展開您的健康旅程



於「AIA Vitality健康程式」主頁點選「連結裝置」

iOS



AOS



選擇您的裝置品牌， 點選「連結」並按指示完成連結

AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

[AIA – INTERNAL]

查閱運動紀錄



於「AIA Vitality健康程式」 主頁面，
點選「今日進度」



按「所有運動數據」



查閱每天的運動紀錄

AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

[AIA – INTERNAL]

預約萬寧免費快速健康檢視



於AIA Vitality頁面往下移至
「合作夥伴優惠」並點按「查看所有優惠」



點按「萬寧 完成免費快速健康檢視，可獲HKD20萬寧禮券」



點按「進行預約」即可預約
萬寧免費快速健康檢視

註：此文件內所載之資料或會隨時變更而不作另行通知。如欲參閱每項資料的最新詳情，請瀏覽aia.com.hk/aiavitality。 AIA 保留最終決定權。

AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

[AIA – INTERNAL]

上載健康評估報告



於AIA Vitality頁面往下移至「更多功能」並點按「上載健康評估」



點選所需上載的報告，然後按「下一步」



點按「+新增檔案」上載相關報告，然後按「下一步」並填寫相關數據以完成提交程序

註：此文件內所載之資料或會隨時變更而不作另行通知。如欲參閱每項資料的最新詳情，請瀏覽aia.com.hk/aiavitality。 AIA 保留最終決定權。

AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

[AIA – INTERNAL]

了解更多有關「AIA Vitality 健康程式」



Chi

Eng

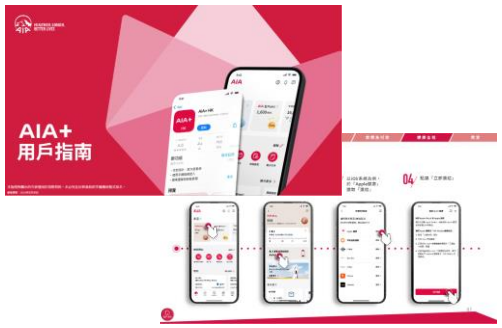
起動指南



Chi

Eng

7天行動指南



Chi

Eng

AIA+ 用戶指南

AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

[AIA – INTERNAL]

HEALTHIER, LONGER, BETTER LIVES

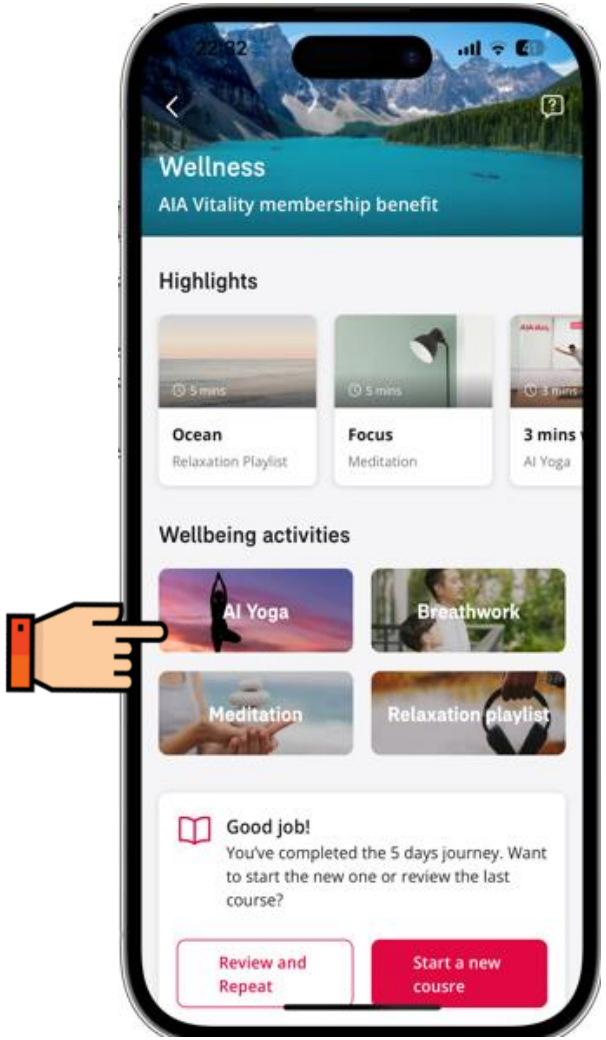
「AIA Vitality 健康程式」全新元素及獎賞已登錄AIA+



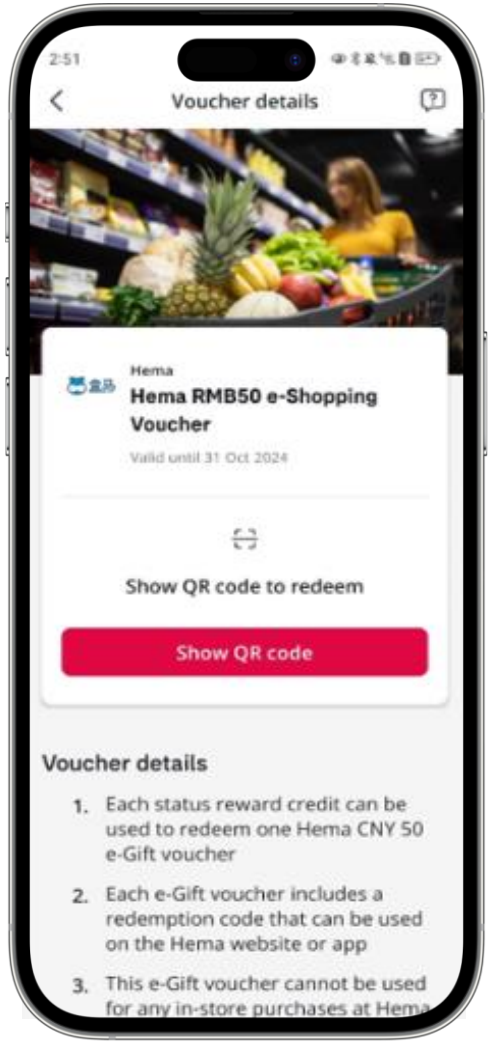
AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

AIA Vitality 新動向：全新元素及獎賞已登錄AIA+

1 「友益身心」(Wellness) 活動單元



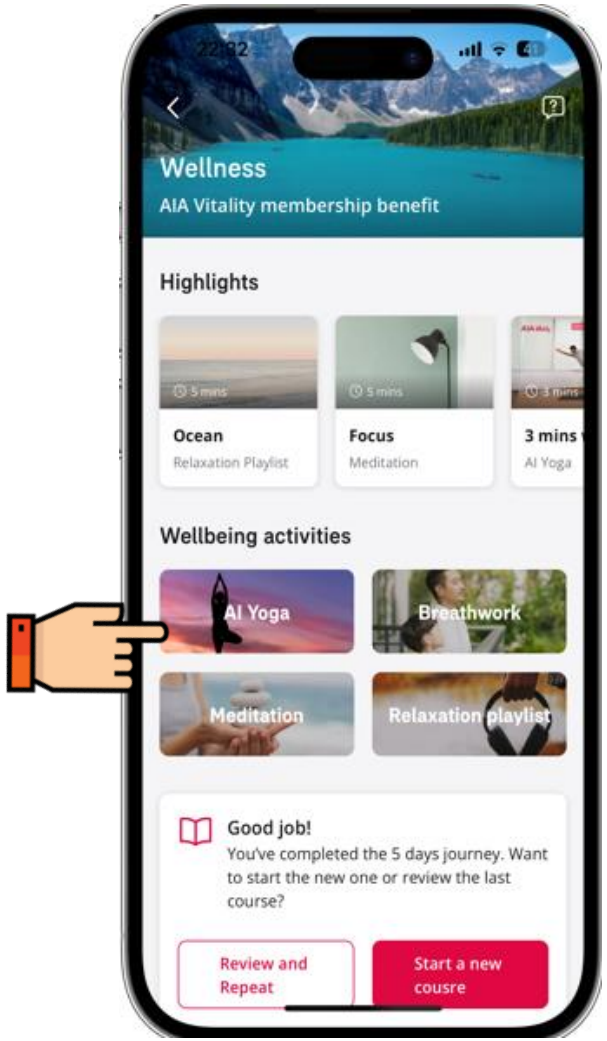
2 新獎賞



[AIA - INTERNAL]

AIA Vitality 新動向：全新元素及獎賞已登錄AIA+

❶ 「友益身心」(Wellness) 活動單元



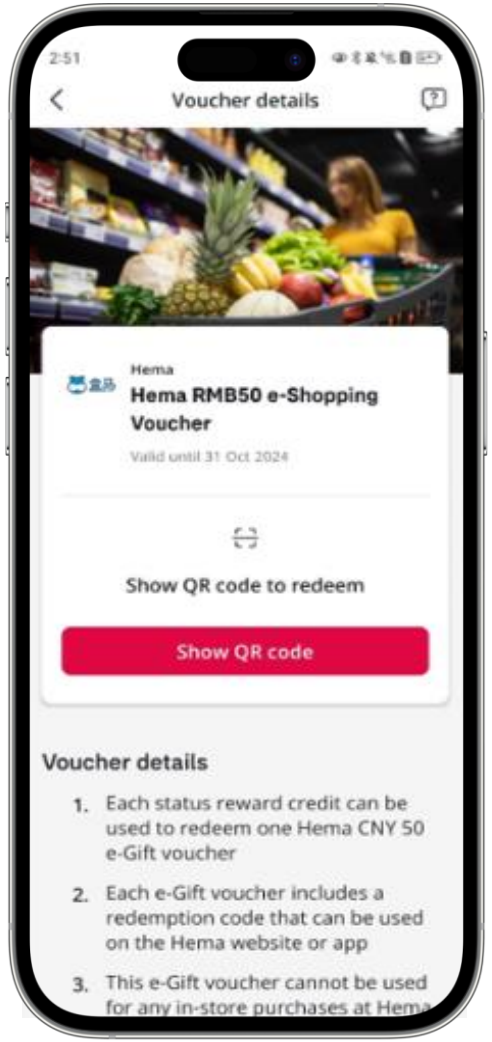
為會員提供<u>4種不同友益身心活動</u>

- **鬆一鬆「AI瑜伽」**
  - 配合AI科技從旁指導，提供不同訓練強度及針對不同需要的AI瑜伽練習
  - 完成AI瑜伽練習**每日可賺取<u>10分運動積分</u>**
- **抗壓「呼吸練習」**
  - 跟隨專業導師練習呼吸，並調較練習時間嘅長短。
  - 有助提高肺活量及降低心率同血壓
- **「冥想」訓練**
  - 冥想練習可以改善睡眠、調節情緒、同增強免疫力。
  - 隨心情按需要選擇冥想歌曲及時長，讓自己心情舒暢、心靈更健康。
- **「放鬆音樂」**
  - 播放自然聲音，保持好心情，改善睡眠質素

[AIA - INTERNAL]

AIA Vitality 新動向：全新元素及獎賞已登錄AIA+

② 新獎賞



為會員搜羅一系列獎賞禮遇



UPGRADE

HKD30星巴克電子飲食禮券或
免費換領「中杯裝（12 安士）本日推介咖啡」

EMPEROR CINEMAS 英皇戲院

英皇戲院電影電子換領券

NEW

EMPEROR CINEMAS 英皇戲院

英皇戲院餐飲電子禮券

只限白金級會員

MCL CINEMAS

MCL戲院
2D電影電子禮券

只限白金級會員之運動獎賞及會員升級獎賞

HKTV mall

HKTVmall
HKD50電子購物禮券

只限金級及白金級會員

NEW

盒马 FRESHIPPO

RMB50盒馬禮品卡

[AIA - INTERNAL]

AIA Vitality 新動向：全新元素及獎賞已登錄AIA+



[AIA – INTERNAL]

AIA Vitality會員活動



AIA Vitality 健康知識·賺分兼增值

AIA Vitality 每月會與會員分享
不同的健康知識兼可賺取積分

同事可透過提醒客人
每月賺分機會，
加強同事與客人的互動性



AIA Vitality「超級星期三」

即將送出
全城期待
COLDPLAY
演唱會門票

會員完成指定健康任務，
即可獲豐富獎賞

同事透過活動可
保持同現有客戶的互動性
及與新客戶打開話題

*詳情可參閱活動電郵

[AIA – INTERNAL]

HEALTHIER, LONGER, BETTER LIVES

「AIA Vitality 健康程式」推廣競賽



AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

營業競賽 AIA Vitality

BEYOND NUMBER ONE
客戶為先 卓越領先

2025年1H競賽及獎賞

1 2025 Q1 Fast Start!

達到指定競賽目標，
有機會獲得演唱會門票
Coldplay: Music Of The Spheres World Tour 6張



2 2025每季ACTIVE賞

每季成功繕發**4個**
「AIA Vitality 健康程式」新會籍

有機會獲得
主題樂園入場年票 / 購物禮券

3 營業挑戰賽 –「超市1分鐘又嚟喇!」

達到指定競賽目標，
獲邀出席活動
免費掃貨1分鐘

4 2025新入職財務策劃顧問獎賞

完成指定任務，即可獲
英皇戲院電影換領券及餐飲禮券各2張

5 2025營業單位主管挑戰賽

營業單位主管達到指定目標，
年終獲得
現金獎賞HK$10,000



營業競賽 AIA Vitality

BEYOND NUMBER ONE
客戶為先 卓越領先

❶ 2025 Q1 Fast Start! Coldplay: Music Of The Spheres World Tour

競賽日期: 2025年1月1日至3月31日（包括首尾兩天）

競賽資格: 所有財務策劃顧問及營業單位主管

1個「AIA Vitality 健康程式」新會籍* = 2分

1個「AIA Vitality 健康程式」復效會籍 = 1分



Coldplay: Music Of The Spheres World Tour
$1,699門票

詳情請參閱通告A250137

首10名財務策劃顧問並達到30分或以上

第1名	第2 – 3名	第4 – 10名
X 6	X 4	X 2

區域總監組別	資深經理組別	資深分區經理組別	新晉資深分區經理組別
80分或以上	70分或以上	60分或以上	50分或以上
第1-2名 X6	第1名 X6	第1名 X4	第1名 X4
第3名 X4	第2-3名 X4	第2-3名 X2	

營業競賽 AIA Vitality

BEYOND NUMBER ONE
客戶為先 卓越領先

② 2025每季ACTIVE賞

競賽日期:
第一階段: 2025年1月1日至3月31日(包括首尾兩天)
第二階段: 2025年4月1日至6月30日(包括首尾兩天)
第三階段: 2025年7月1日至9月30日(包括首尾兩天)
第四階段: 2025年10月1日至12月31日(包括首尾兩天)

競賽資格: 所有財務策劃顧問及營業單位主管



詳情請參閱通告A250137

於每個競賽階段內成功繕發
4個「AIA Vitality 健康程式」新會籍

獲得1次抽獎機會



有機會獲得
主題樂園入場年票

必中獎
HK$100購物禮券

營業競賽 AIA Vitality

③ AIA Vitality 2025年度上半年營業挑戰賽 – 「超市1分鐘又嚟喇!」

BEYOND NUMBER ONE 客戶為先 卓越領先

競賽日期: 2025年1月1日至6月30日（包括首尾兩天）

競賽資格: 所有財務策劃顧問及營業單位主管

詳情請參閱通告A250137

1個「AIA Vitality 健康程式」新會籍* = 2分

1個「AIA Vitality 健康程式」復效會籍 = 1分



免費掃貨 1分鐘!

首10名財務策劃顧問

達到50分或以上 享45秒免費掃貨

達到60分或以上 享60秒免費掃貨

首2名區域總監 150分或以上

首名資深經理 120分或以上

首名資深分區經理 100分或以上

首名新晉資深分區經理 80分或以上

享60秒免費掃貨

營業競賽 AIA Vitality

BEYOND NUMBER ONE
客戶為先 卓越領先

❹ AIA Vitality 2025新入職財務策劃顧問獎賞

競賽日期: 2025年1月1日至12月31日 (包括首尾兩天)

競賽資格:
所有於2025年度入職之
香港及澳門財務策劃顧問及營業單位主管

完成以下2大任務

完成「AIA Vitality 健康程式」code 86 內部牌照評測

加入「AIA Vitality 健康程式」成為營業員版本會員

- 獎賞 -

英皇戲院 電影換領券 X 2

＋

英皇戲院 餐飲禮券 X 2

共 4 張禮券 (價值港幣420元)

詳情請參閱通告A250137

加入「AIA Vitality 健康程式」成為會員 (營業員版本)

1 登入 > 友邦營業員專頁 > 點選啟動會籍



2 填寫所需資料



重點須知

有關會費於首次申請及每年續會時從營業員的支薪戶口扣除，而此會費不得退回或轉讓。

[AIA – PUBLIC]

營業競賽 AIA Vitality

BEYOND NUMBER ONE
客戶為先 卓越領先

❺ AIA Vitality 2025營業單位主管挑戰賽

競賽日期: 2025年1月1日至12月31日 (包括首尾兩天)

競賽資格: 指定組別之香港及澳門營業單位主管

資深經理組別	最少120個新會籍
資深分區經理組別	最少100個新會籍
新晉資深分區經理組別	最少80個新會籍

達到指定要求數目
「AIA Vitality 健康程式」
新會籍

每組別
首5名之營業單位主管

現金獎
HK$10,000



詳情請參閱通告A250137

聯絡「AIA Vitality 健康程式」



2232 8282 查詢熱線

有關保單查詢: 2232 8888



hk.vitality@aia.com 電郵

AIA confidential and proprietary information. Not for distribution.

[AIA – INTERNAL]