Name:

一週活動表 / (月/日)

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
7:00am							
8:00am							
9:00am							
10:00am							
11:00am							
12:00pm							
1:00pm							
2:00pm							
3:00pm							
4:00pm							
5:00pm							
6:00pm							
7:00pm							
8:00pm							
9:00pm							
10:00pm							
11:00pm							
12:00am							

1. 個人活動時間 **(e.g.** 家 庭 生 活**)** **2.** 區域活動時間 **(e.g.** 區域及團隊活動**)** **3.** 個人進修時間 **(e.g.** 產品知識及銷售技巧**)** **4.** 電話接洽時間 **(**每星期最少兩個節數**)**

5. 處理雜務時間 **(e.g.** 保 單 服 務 提 供**)** **6.** 見客時間