曾程



电话: **(+852) 6216 9357**

居住地点：金巴伦道28号A02

电子邮箱: chezeng9-c@my.cityu.edu.hk

教育经历

广州医科大学（双一流）	第五临床学院	康复作业治疗	本科	2021.09 - 2025.06
法国宜尚学院	康复科学院	精神康复学	国际课程	**2024.02 – 2024.05**
香港城市大学（在读）	赛马会兽医医学与生命科学学院	公共卫生	硕士	**2025.09–2026.06**

修读课程：人体解剖学， 功能解剖学， 医学统计学， 循证实践， 医学英语， 康复心理学

实习经历

安络科技有限公司 **2022.02寒假**

- 独立完成网络安全项目问卷设计与编辑，对300+样本及2000+变量的数据进行处理， 使用Python与SPSS生 成交叉表等表格，并形成5000+字的分析报告， 帮助客户洞察软件销售业务趋势。

奇安信科技集团股份有限公司 **2022.08暑期**

- 协助经理整理和分析数据， 制作表格和图表， 提升数据呈现效果和分析深度。

- 收集和整理网络安全相关的数据， 如漏洞信息 、安全事件报告等， 为后续的安全分析和报告提供数据支持。 协助分析网络流量数据， 使用网络分析工具（如Wireshark） 识别异常流量模式， 如大量未知源IP的连接请求 、异常端口的通信等。

杰创智能科技有限公司 **2023.02寒假**

- 协助整理和更新公司网络安全相关的文档资料， 如安全策略 、操作手册 、应急预案等，确保文档的准确性和完整性。
- 参与公司网络安全设备和系统的日常巡检工作， 记录设备运行状态 、系统日志等信息， 及时发现并报告异常情况 。例如， 每天检查防火墙的连接状态 、入侵检测系统的告警信息等。

汇智通信技术有限公司 **2023.07暑期**

- 积极参加公司组织的网络安全培训课程和技术交流活动， 学习网络安全的理论知识和实践技能， 如网络安全基础知识 、操作系统安全 、数据库安全等。
- 向同事和上级请教工作中遇到的问题， 不断提升自己的专业水平和解决问题的能力。

南方医科大学珠江医院 **2024.05至今**

- 通过制定个性化的康复治疗方案， 运用专业知识和技能， 帮助患者提高身体机能和生活自理能力 。例如,针对一位因车祸导致上肢运动功能障碍的患者， 通过系统的康复训练， 包括关节活动度训练 、肌力训练等,经过2个月的治疗， 患者上肢的运动功能得到明显改善， 能够独立完成穿衣 、进食等日常生活活动， 获得患者及其家属的高度好评。
- 通过多种物理治疗方法， 如运动疗法中的Bobath技术 、 Brunnstrom技术， 可根据患者的不同情况选择合适的技术进行康复训练； 还熟练掌握理疗设备的操作， 如使用超声波治疗仪 、红外线治疗仪等， 为患者提供有效的物理治疗。
- 能够根据患者的日常生活需求和功能障碍情况， 设计和实施个性化的作业治疗方案 。例如， 为手部功能障碍患者设计专门的手部精细动作训练任务， 如捏豆子 、系纽扣等， 以提高患者的手部功能和日常生活自理能力。

科研经历

- 参与发表论文**《桉树林区水库致黑物鞣花酸对人源细胞的毒理效应研究》**。

在该科研项目中， 主要负责数据收集和数据整理工作 。具体来说， 收集了近20组实验数据，对实验样本进行了数据整合等操作， 这些工作为论文的撰写提供了重要的数据支持。

个人能力

语言能力： 医学英语91分医学类专业班级第一 、雅思6.5分 、全国大学英语四六级均高分通过
计算机能力： 熟练运用Excel 、SPSS 、 R 、 Python 、 Matlab等工具进行数据处理和分析。

团队协作：在实习医院举办的专业知识竞赛中各种展现出色的团队合作精神，有效沟通与协调确保项目按时完成。

专业技能；康复评定技能：能够准确地对患者的身体功能、活动能力和参与能力进行评定，例如使用Fugl – Meyer评估量表对偏瘫患者的肢体运动功能进行评估，为制定个性化的康复治疗方案提供依据。

物理治疗技术：掌握多种物理治疗方法，如运动疗法中的Bobath技术、Brunnstrom技术，可根据患者的不同情况选择合适的技术进行康复训练；还熟练掌握理疗设备的操作，如使用超声波治疗仪、红外线治疗仪等，为患者提供有效的物理治疗。

作业治疗技能：能够根据患者的日常生活需求和功能障碍情况，设计和实施个性化的作业治疗方案。例如，为手部功能障碍患者设计专门的手部精细动作训练任务，如捏豆子、系纽扣等，以提高患者的手部功能和日常生活自理能力。

心肺功能训练方法利用膈肌呼吸训练、呼吸肌训练、缩唇式呼吸等训练肺功能；

NJF（神经肌肉关节促进技术)疗法改善脊髓损伤患者的关节运动功能，促进神经肌肉功能恢复;

新 Bobath 技术激活脑卒中患者的盆底肌与臀大肌，改善Pusher综合征患者的肌紧张;

SET 悬吊运动治疗缓解慢性颈肩腰腿痛，改善脑卒中肩手综合征，持久改善肌肉骨骼疾病。

自我评价：具备良好的数据处理与分析能力，曾成功完成多个数据分析项目并取得显著成果。作为团队的一员,我不仅展示了我的技术能力，还证明了我出色的团队合作和领导能力。我热衷于通过数据分析解决实际问题,并期待在数据分析领域不断成长和挑战自我。在康复治疗层面，通过大学四年的学习以及工作中的摸索和实践，已掌握较为扎实理论知识及康复科常见病种的评估及康复治疗手段;熟悉运动、器械康复的手段，能独立完成康复过程，拥有良好的分析总结能力、判断沟通能力、抗压能力。

校园经历

社团任职

–在本学院担任乒乓球队长、组织部长、学生会干部，同时也是乒乓球校队成员。

作为乒乓球队长，负责组织球队的日常训练，制定训练计划，提高队员的乒乓球技能。

在担任组织部长期间，积极策划和组织各类校园活动，锻炼了自己的组织协调和团队领导能力。

作为学生会干部，参与学校的学生管理工作，在与不同部门的协作中学会了沟通和合作。

活动组织

多次组织学校大型活动，如团学大会、乒乓球院际联赛、团委换届大会等。

在组织团学大会时，负责联系各方人员、安排场地、确定议程等工作，确保大会顺利进行，参会人数达到116人。

对于乒乓球院际联赛，从赛事的策划、选手的报名组织到比赛当天的现场协调，都亲力亲为，使得联赛成功举办，吸引了全校8个学院的高水平选手参赛。

在团委换届大会的组织过程中，精心安排每一个环节，保障了换届工作的有序进行，新当选的团委干部20名顺利接手工作。

兴趣爱好

热爱篮球、乒乓球、足球等体育运动。

在乒乓球方面，曾获广医杯乒乓球赛单打前三，团体第五的好成绩。这些成绩的取得离不开日常的刻苦训练和对乒乓球运动的热爱。

在篮球方面，曾获广医杯篮球赛团体第三。在比赛中，积极发挥自己的优势，与队友密切配合，展现了良好的团队协作精神。