【MPF】友邦強積金表現大檢閱｜亞洲股票基金長線稱冠！5大基金每年升逾10%

強積金
撰文： 廖毅然
欄名： MPF理財
發布時間： 2026/10/13 12:30
最後更新： 2026/10/14 11:32



▲ 【MPF】友邦強積金表現大檢閱｜亞洲股票基金長線稱冠！5大基金每年升逾10%

AI 摘要

- 友邦強積金亞洲股票基金長線回報稱冠
- 綠色退休基金十年年化回報表現優異
- 21隻強積金基金長線表現大檢閱

近年港人更多關注強積金的表現，隨着「積金易」的推出，令市民可更方便整合資產及轉換基金，若想尋求更高回報，又有哪些選擇？本網針對市佔率排名較高的「友邦強積金優選計劃」，羅列其20隻強積金基金的近10年、5年、3年和1年的回報，每月更新，以下是最新的2026年9月數據。這些數據讓大家了解，若使用友邦，哪隻基金可以取得最佳回報。僅記以下只是歷史數據，不代表未來表現。而3年、5年及10年的數據，都是平均每年的回報率。

本文最後更新日期：2026年10月10日（文章引用數據為截至2026年9月）

友邦強積金10年表現大檢閱

▼點擊圖片放大





+16

更多MPF攻略：

【MPF】宏利強積金10年表現大檢閱｜近一年最多升32%！29隻基金年率化回報、市場排名一文看清

【MPF】滙豐強積金10年表現大檢閱｜美股、歐股長線稱冠！20隻基金年率化回報、市場排名一文看清

「亞洲股票基金」長線表現稱冠

「友邦強積金優選計劃」目前有21隻基金，當中有17隻能夠追蹤10年的長線表現，有5隻的近10年年率化回報都有雙位數字。若論市場排名，則以**「亞洲股票基金」**最佳，年化回報11.3%，在24隻同類基金中排名第一。

友邦的「亞洲股票基金」近5年年化回報11.39%（排名第一）、近3年年化回報24.98%（排名第七）、近1年升33.4%（排名第九），一直處於跑贏同類基金的狀態。

根據友邦截至7月底的最新資料，該基金有逾45%投資於南韓及台灣市場，相信是表現亮麗的主因，其十大持股為：

台積電：8.28%

海力士：6.56%

三星電子：4.92%

必和必拓：2.47%

三星電子：2.42%

騰訊控股：2.28%

聯發科：2.04%

星展集團：1.84%

阿里巴巴：1.75%

鴻海：1.53%

相關報導：宏利強積金評級曝光：18隻表現遜色　美股歐股基金擬換經理

「亞歐基金」近1年升逾兩成

友邦強積金旗下有很多不同組合的混合股票基金，並非單純以個別市場作分類，表現都有驚喜，例如**「亞歐基金」**投資於歐洲及亞太股票市場，近一年有逾兩成的升幅，僅次於「亞洲股票基金」的33%。

截至7月底的最新數據，「亞歐基金」分布投資在日本、台灣、英國、法國、瑞士等10個以上的不同國家或地區，並以科技股及藥業股為主。

「綠色退休基金」回報更勝亞股

友邦旗下另有一隻**「綠色退休基金」**，近10年年化回報亦有11.88%，甚至高過「亞洲股票基金」的11.3%，在21隻同類基金中排名第二。

基金是根據公司的環境評級進行投資，目前以美國公司為主，亦有日本、加拿大及英國企業。

該基金不只是10年長線回報佳，近5年年化回報11.84%（排名第二）、近3年年化回報21.23%（排名第二）、近1年升19%（排名第四），一直處於市場最前的水平。

「大中華股票基金」打入前三

大型積金商的港股基金或大中華股票基金的表現都不算好，唯獨是友邦旗下的**「大中華股票基金」**，近10年年化回報升8.88%，同芸芸58隻同類基金中排名第三。

即使是近5年年率化回報亦有5.93%（排名第二）、近3年年率化回報22.53%（排名第六）、近1年升16.1%（排名第十），一直都是前十的水平。

該基金目前以科技股及銀行股為主，持有最多的是台積電、騰訊（00700）、阿里巴巴（09988）、滙控（00005）及台達電子。

近1年10隻基金有雙位數回報

若論短線表現，「友邦強積金優選計劃」有10隻基金在近1年有10%以上的回報。

基金	近1年回報	友邦排名/同類基金總數
亞洲股票基金	+33.4%	9/24
亞歐基金	+20.82%	2/4
綠色退休基金	+19%	4/23
全球基金	+16.68%	11/23
大中華股票基金	+16.1%	10/59
美洲基金	+14.58%	8/17
北美股票基金	+14.05%	14/17
歐洲股票基金	+13.06%	8/13
增長組合	+12.25%	5/16
基金經理精選退休基金	+10.84%	2/7
資料來源：積金評級		

保守基金力保不失、惟長期跑輸

友邦旗下的**「強積金保守基金」**長期以來力保不失，近10年年化回報為1.3%。這類基金主要存放在存款，據友邦的資料，截至今年7月底，100%資產放在現金存款。

留意這類基金雖然助人安然度過熊市，但無論是長、中、短期回報，都是遠遠跑輸其他基金，甚至跑輸通脹。

因此這類保守基金只適合臨近退休、準備提取強積金的成員，以鎖定多年來的回報。

深入了解更多MPF攻略

【MPF】宏利強積金10年表現大檢閱｜近一年最多升32%！29隻基金年率化回報、市場排名一文看清

【MPF】滙豐強積金10年表現大檢閱｜美股、歐股長線稱冠！20隻基金年率化回報、市場排名一文看清

GUM：強積金資金轉換或逾700億元創5年高　料因「積金易」轉換方便、打工仔增主動管理

9月強積金股債齊跌！僅3類基金逆市升　首三季十強基金最多升74%

積金局：打擊虛假提早提取強積金　申請人須提交文件正本　籲勿被犯罪集團唆擺

MPF「懶人基金」推出近10年　年率化回報7.1%跑贏股票基金

60秒看完 **即時快訊** ›

最新專欄文章　更多 ›

MPF貨幣市場基金攻略｜長期年化回報僅1.38%仍受歡迎？退休前部署、保守基金優缺點一文看清
今日

【MPF】強積金「保證基金」長期回報接近零 收費全行最高 究竟保證什麼？
2026/10/15

MPF資金流大贏家揭曉！美股基金、懶人基金勁吸330億　中港股票一季淨流出80億
2026/10/15

【MPF】永明彩虹強積金表現大檢閱｜美股基金排名第一、港股基金排名較後　聚焦新基金表現
2026/10/14

MPF整合優惠｜轉移強積金累算權益、賺50萬元紅利回贈！一文看清6間強積金受託人整合優惠
2026/10/14

強積金自願性供款　退休規劃產品　退休組合　退休金　財富及退休規劃　滙豐控股（00005）
阿里巴巴－W（09988）　股票　港股　基金