強積金10月成績表 — 人均蝕 $8,677　股跌債升再現互補｜懶人包

📎 **出處（全部公開資料，可自行核實）** ① GUM積金評級新聞稿《GUM MPF Index (Oct)》2026年11月4日・gumhk.com ② The Standard 英文報道 ③ HKET

一句總結

10月強積金**人均蝕 $8,677**、連續第二個月下跌（3月以來最大單月跌幅），但**年初至今人均仍賺約 $11,610**；AI 熱潮降溫，債券重拾避風港角色。

指數表現（10月）

- 綜合指數 **−2.6%** 至 296.4 點；全月投資虧損約 **431億元**
- 股票基金 **−4.0%**（427.9）｜混合資產 −2.2%（300.7）
- **債券基金 +0.4%（133.9）逆市升** — 股債互補再現
- 10月表現最佳：**其他股票基金 +8.56%**（康健護理基金 +9.49%，獨力貢獻約九成）
- 港股基金年內累跌約 **11%**，係重災區

資產狀況

- 強積金總資產 10月底 **1.644萬億元**（月內減少 401億）
- 人均帳戶結餘 **$330,861** — 歷來第六高

點解10月跌？

- AI 投資熱潮降溫，環球股票回調
- 港股年內弱勢拖累股票基金
- 資金轉投債券避險 — 債券基金跑出

同事切入位

- 1 開場：「10月強積金人均蝕咗 $8,677，你個組合有冇跌少啲？」
- 2 帶出分散配置：全股票組合10月蝕約4%，債券反而升 — 檢視客戶 MPF 資產分佈
- 3 提醒：YTD 仍賺 $11,610，唔好因單月跌市 panic 轉倉；年檢係調整配置嘅好時機

數據：GUM積金評級（截至2026年10月底）。歷史數據，唔代表未來表現。整理：LLDx・12/11/2026（公開資訊整理，唔構成投資建議）