AIA Hong Kong
27/F Hopewell Centre,
183 Queen's Road East,
Wan Chai, Hong Kong
T : (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

Memo

Attn: All EDD & Honorable Advisors/ EDDs/ PSDDs/ SDDs/ DDs/ MICs/ Agency Leaders/ Financial Planners (Hong Kong & Macau)

From: Health Proposition

Copy: All Department Heads
Macau CEO / ABDD Executives

Total page: 10 pages

Date: 6 May 2026

Subject: A260509 **【養生服務推介】大腦健康計劃結合先端科技與身心平衡，積極關注認知健康**
【养生服务推介】大脑健康计划结合先端科技与身心平衡，积极关注认知健康
[Wellness Offers] Advanced Screening with Holistic Care for Longevity - Brain Health Programme



香港正步入超高齡社會，研究發現**認知衰退可在症狀出現前 10 至 15 年悄然出現**。若能在 40 至 65 歲及早檢測並養成良好習慣，有助預防及延緩認知障礙症*、從而延長健康壽命*。

友邦峻宇會秉持前瞻性的健康管理理念，推出**「大腦健康計劃」**，引入由香港中文大學衍生企業研發的**非入侵式篩查技術**，助會員**了解自身的認知健康狀況**。完成專業評估後，將提供個人化生活指導建議，助會員**掌握強化專注力與記憶力的方法**，並以**引導冥想**作結讓會員達至平靜心靈。

友邦峻宇會會員需致電以下預約熱線或 WhatsApp 以先到先得形式預約參加上述的計劃。**有關詳情及會員通訊將列於此通告，以供大家參考**。如有任何查詢，您可致電熱線 (852) 2200 6628 或電郵至 altaclub@aia.com 聯絡友邦峻宇會。

服務時間及預約熱線：

星期一至星期五：上午 8 時 30 分至下午 5 時 30 分
星期六：上午 8 時 30 分至下午 1 時
(星期日及公眾假期休息)

預約熱線：(852) 3166 2900
WhatsApp: (852) 5795 3555

健康創新方案部
謹啟

* 參考資料：The Lancet, 2024. Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission. [online] 資料來源： https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)01296-0

「我們」、「AIA」、「友邦」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。
"We", "AIA" or "AIA Hong Kong" herein refers to AIA International Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability).
只供 AIA 內部使用。/ For AIA Internal Use Only.

[AIA – INTERNAL]

AIA Hong Kong
27/F Hopewell Centre,
183 Queen's Road East,
Wan Chai, Hong Kong
T : (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

Memo

決策關鍵：從守護大腦健康開始

資格會員	友邦峻宇會所有會員
會員通訊	會員通訊將於 2026 年 5 月 8 日，透過電郵通知於友邦留有電郵地址紀錄，並已同意接受友邦直銷推廣訊息（opt- in）的合資格會員，相關通訊樣本已載於本通告的附錄以供參考。
登記期限	由即日起直至另行通知。
參加方法	會員可以透過使用友邦峻宇會會籍下友邦峻宇養生庭的兩節免費特色計劃兌換此禮遇。 會員需致電預約熱線或透過 WhatsApp 預約以上計劃。 每時段名額有限，先到先得，額滿即止。
服務時間及預約熱線	**如欲參與上述計劃，請於服務時間內聯絡：** 熱線：(852) 3166 2900 WhatsApp： (852) 5795 3555 星期一至星期五：上午 8 時 30 分至下午 5 時 30 分 星期六：上午 8 時 30 分至下午 1 時 （星期日及公眾假期除外）
地址	Humansa 旗艦店 | 維港文化匯 香港九龍尖沙咀梳士巴利道 18 號維港文化匯 K11 ATELIER 18 樓 1801 室
通訊內容	**大腦健康計劃詳情：** • **i-Cog 視網膜成像：**利用人工智能技術進行視網膜影像分析，以評估患上認知障礙症的風險。 • **蒙特利爾認知評估（MoCA-5）：**只需約 5 分鐘，便能針對記憶力和多項認知功能作出客觀評估。 • **腦健康指數：**評估日後出現認知衰退的風險。 • **健康諮詢：**根據報告提供可行的日常生活健康建議。 • **引導冥想：**療程專注於呼吸和身體，達至平和狀態，助平靜心靈、放鬆身體並更加集中。

「我們」、「AIA」、「友邦」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。
"We", "AIA" or "AIA Hong Kong" herein refers to AIA International Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability).
只供 AIA 內部使用。/ For AIA Internal Use Only.

[AIA – INTERNAL]

AIA Hong Kong

27/F Hopewell Centre,
183 Queen's Road East,
Wan Chai, Hong Kong
T : (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

Memo

如何查閱合資格客戶名單:

財務策劃顧問可透過以下途徑查閱友邦峻宇會會員名單。

溫馨提示：

- 請注意，於接觸客戶前請必須檢查客戶是否已選擇拒收訊息。如是，請您必須取得客戶明確的口頭同意後，透過 eAC 填報轉為 Opt-in，客戶收到確認電郵或短訊後，才可進行直接促銷 (包括提及此會籍相關資訊)。
- 財務策劃顧問不應利用友邦峻宇會所提供之福利及以往曾提供的活動作為誘因, 從而進行受規管活動。財務策劃顧問應根據產品的合適性及客戶的可承擔能力進行任何受規管活動。
- 法規要求財務策劃顧問只可向已 Opt-in 客戶介紹公司任何產品或推廣資訊。
- 請您必須與客戶分享有關此會籍之條款及細則的連結 (按此)。
- 未有選擇接受直銷推廣訊息(即為 opt- out)之客戶，除了可致電友邦峻宇會會員專線進行查詢外，亦可隨時更新其接受直銷推廣訊息喜好及登記電郵地址，以便更快收取會籍迎新及其他會籍的最新消息。

方法一：營業員專頁 (eAC) > 客戶名單 (其他)

作為合資格客戶的最新服務財務策劃顧問，您可登入營業員專頁(eAC) > 競賽及成績 > 競賽報告 > 客戶名單 (其他) >「友邦峻宇會」合資格會員名單



方法二：營業員專頁 (eAC) > 保單查詢系統(PES)

作為合資格客戶的財務策劃顧問，您可登入查閱客戶是否合資格客戶及其會籍級別 (如有)。

- 登入 eAC > PES，搜尋保單號碼



友邦峻宇會會員如何在 AIA+ 手機應用程式的會員專區兌換禮遇 (友邦峻宇養生庭指定服務除外)：



「我們」、「AIA」、「友邦」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。
"We", "AIA" or "AIA Hong Kong" herein refers to AIA International Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability).
只供 AIA 內部使用。/ For AIA Internal Use Only.

[AIA – INTERNAL]

AIA Hong Kong

27/F Hopewell Centre,
183 Queen's Road East,
Wan Chai, Hong Kong
T : (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

Memo

Advanced Screening with Holistic Care for Longevity - Brain Health Programme



As Hong Kong moves toward a "super-aged" society, research indicates that **cognitive decline can begin quietly 10 – 15 years before symptoms appear**. Taking early action between ages 40 and 65 through screening and healthy habits can help prevent or delay dementia*, and ultimately optimise healthspan*.

AIA Alta Club adopts a proactive and preventive approach with the launch of our "**Brain Health Programme**." We have introduced a **non-invasive screening technology** developed by a spin-off company of The Chinese University of Hong Kong to help members **understand their cognitive well-being**. To ensure a holistic experience, we provide personalized lifestyle coaching following assessments to **enhance focus and memory**, concluding with a **guided meditation** to bring members a calm and peaceful mind state.

AIA Alta Club members can register for the above programme by contacting the following reservation hotline or WhatsApp, on a first-come, first-served basis. **Detailed member communications will be listed in this memo for reference.** For enquiries, you may contact AIA Alta Club at (852) 2200 6628 or email altaclub@aia.com.

Service Hours and Reservation Hotline:

Monday – Friday: 8:30 a.m. – 5:30 p.m. Saturday: 8:30 a.m. – 1:00 p.m. (Except Sundays & Public Holidays) Reservation Hotline: (852) 3166 2900 WhatsApp: (852) 5795 3555

Best regards,
Health Proposition

* Source: Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission. The Lancet, 404(10452), 572-628. Retrieved from: https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)01296-0

「我們」、「AIA」、「友邦」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。
"We", "AIA" or "AIA Hong Kong" herein refers to AIA International Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability).
只供 AIA 內部使用。/ For AIA Internal Use Only.

[AIA – INTERNAL]

AIA Hong Kong

27/F Hopewell Centre,
183 Queen's Road East,
Wan Chai, Hong Kong
T : (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

Memo

PRECISION IN EVERY DECISION: PROTECT YOUR THINKING POWER

Eligible Members	All AIA Alta Club Members
Member Communications	The Programme will be communicated to eligible members, who have an email address record with AIA and have chosen to receive direct marketing promotional messages from AIA (opt-in), via email on 8 May 2026. The communication samples have been attached as an appendix to this memo for reference.
Registration Period	From now until further notice.
Way to Join	Members can redeem the **Brain Health Programme** by using TWO of their complimentary sessions. Members need to call the reservation hotline or use WhatsApp to secure the registration. Limited seats per time slot for the above programme, which is available on a first-come, first-served basis.
Service Hours and Registration Hotline	**To join the above programme, please simply reach out via:** Hotline: (852) 3166 2900 WhatsApp: (852) 5795 3555 Monday - Friday: 8:30 a.m. - 5:30 p.m. Saturday: 8:30 a.m. – 1:00 p.m. (Except Sundays & Public Holidays)
Service Location	Humansa Victoria Dockside Unit 1801, L18, K11 ATELIER Victoria Dockside, 18 Salisbury Road, Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong
Communications Content	**Brain Health Programme details**: • **i-Cog Retinal Imaging:** An AI-based brain health assessment that evaluates the risk of dementia using retinal images. • **MoCA-5 Cognitive Assessment:** A 5-minute objective test focused on memory and various cognitive functions. • **Brain Health Score:** Risk profiling for future cognitive decline. • **Wellness Consultation:** An actionable lifestyle plan based on report. • **Guided meditation:** Focus on breath and body to encourage calmness and to be able to calm the mind, relax the body, and feel more centered.

「我們」、「AIA」、「友邦」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。
"We", "AIA" or "AIA Hong Kong" herein refers to AIA International Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability).
只供 AIA 內部使用。/ For AIA Internal Use Only.

[AIA – INTERNAL]

AIA Hong Kong

27/F Hopewell Centre,
183 Queen's Road East,
Wan Chai, Hong Kong
T : (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

Memo

How to view Eligible Member List:

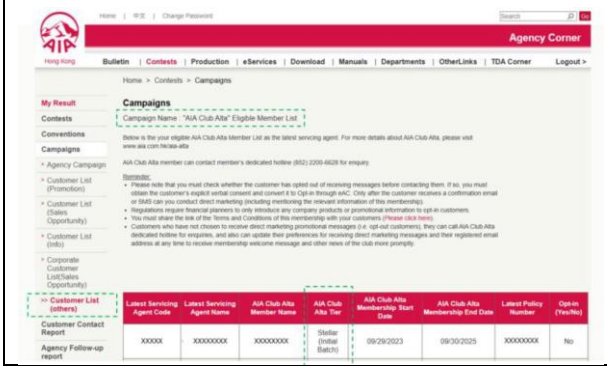
Financial planners can check the eligible customer lists of AIA Alta Club through the following methods.

Friendly Reminder:

- Please note that you must check whether the customer has opted out of receiving messages before contacting them. If so, you must obtain the customer's explicit verbal consent and convert it to Opt-in through eAC. Only after the customer receives a confirmation email or SMS can you conduct direct marketing (including mentioning the relevant information of this membership).
- Agent should not actively using Alta Club's privileges/ previous activities as a selling point to induce client to apply insurance but not focusing on the suitability and affordability of applying the new product.
- Regulations require Financial Planners to only introduce any company products or promotional information to opt-in customers.
- You must share the link of the Terms and Conditions of this membership with your customers (click here).
- Customers who have not chosen to receive direct marketing promotional messages (i.e. opt-out customers), they can call AIA Alta Club dedicated hotline for enquiries, and also can update their preferences for receiving direct marketing messages and their registered email address at any time to receive membership welcome message and other news of the club more promptly.

Method 1: eAC > Customer list (others)

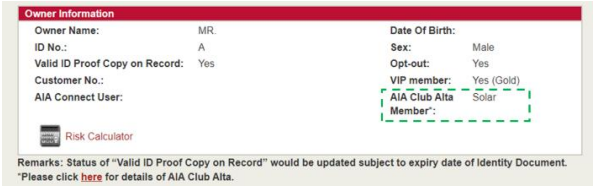
As eligible customer's latest servicing agent, you can login **eAC > Contests > Campaigns > Customer List (others) to view the eligible member list.**



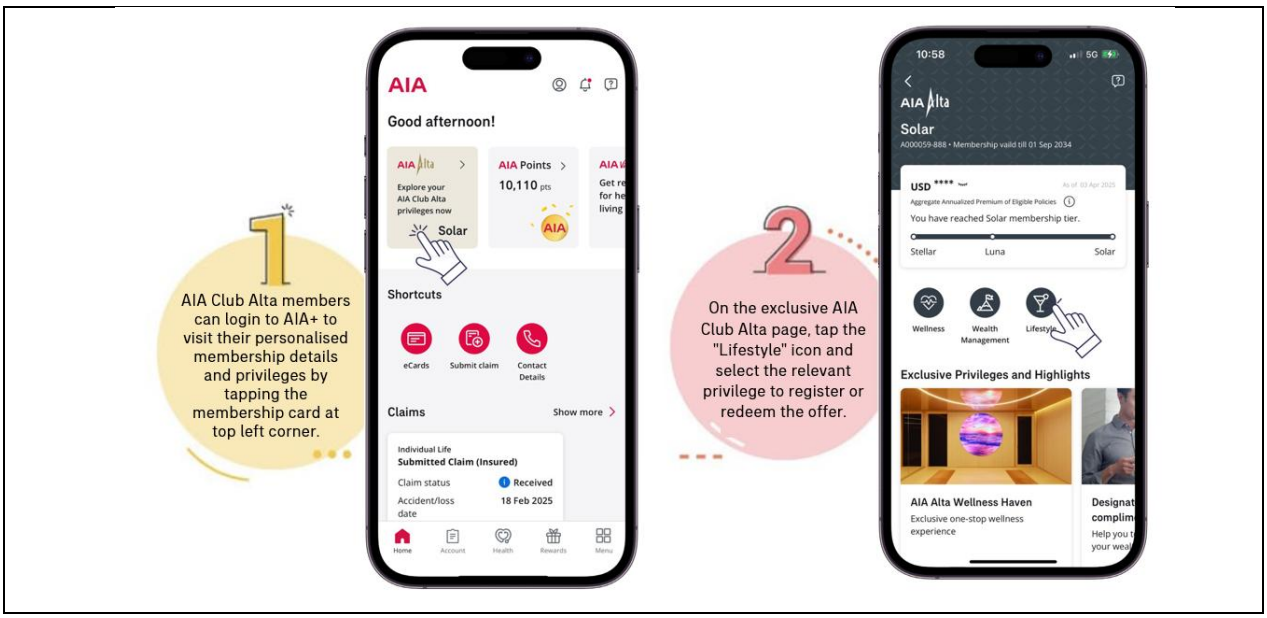
Method 2: eAC > PES

As eligible customer's financial planner, you can login PES to view if customer is an AIA Alta Club member and the membership tier (if applicable).

- Login eAC > PES and search policy number



How AIA Alta Club members to redeem the privilege on the membership page of the AIA+ mobile app (excluding AIA Alta Wellness Haven specific services) :



「我們」、「AIA」、「友邦」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。
"We", "AIA" or "AIA Hong Kong" herein refers to AIA International Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability).
只供 AIA 內部使用。/ For AIA Internal Use Only.

[AIA – INTERNAL]

AIA Hong Kong
27/F Hopewell Centre,
183 Queen's Road East,
Wan Chai, Hong Kong
T : (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

Memo

大脑健康计划结合先端科技与身心平衡，积极关注认知健康



香港正步入超高龄社会，研究发现**认知衰退可在症状出现前 10 至 15 年悄然出现**。若能在 40 至 65 岁及早检测并养成良好习惯，有助预防及延缓认知障碍症*、从而延长健康寿命*。

友邦峻宇会秉持前瞻性的健康管理理念，推出**「大脑健康计划」**，引入由香港中文大学衍生企业研发的**非入侵式筛查技术**，助会员**了解自身的认知健康状况**。完成专业评估后，将提供个人化生活指导建议，助会员**掌握强化专注力与记忆力的方法**，并以**引导冥想**作结让会员达至平静心灵。

友邦峻宇会会员需致电以下预约热线或 WhatsApp 以先到先得形式预约参加上述的计划。**有关详情及会员通讯将列于此通告，以供大家参考。**如有任何查询，您可致电热线 (852) 2200 6628 或电邮至 altaclub@aia.com 联络友邦峻宇会。

服务时间及预约热线：

星期一至星期五：上午 8 时 30 分至下午 5 时 30 分
星期六：上午 8 时 30 分至下午 1 时
（星期日及公众假期休息）
预约热线：(852) 3166 2900
WhatsApp: (852) 5795 3555

健康创新方案部
谨启

* 参考资料：The Lancet, 2024. Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission. [online] 资料来源：https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)01296-0

「我們」、「AIA」、「友邦」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。
"We", "AIA" or "AIA Hong Kong" herein refers to AIA International Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability).
只供 AIA 內部使用。/ For AIA Internal Use Only.

[AIA – INTERNAL]

AIA Hong Kong

27/F Hopewell Centre,
183 Queen's Road East,
Wan Chai, Hong Kong
T : (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

Memo

决策关键：从守护大脑健康开始

资格会员	友邦峻宇会所有会员
会员通讯	会员通讯将于 2026 年 5 月 8 日，透过电邮通知于友邦留有电邮地址纪录，并已同意接受友邦直销推广讯息（opt-in）的合资格会员，相关通讯样本已载于本通告的附录以供参考。
登记期限	由即日起直至另行通知。
参加方法	会员可以透过使用友邦峻宇会会籍下友邦峻宇养生庭的两节免费特色计划兑换此礼遇。 会员需致电预约热线或透过 WhatsApp 预约以上计划。 每时段名额有限，先到先得，额满即止。
服务时间及预约热线	**如欲参与上述计划，请於服务时间内联络：** 热线：(852) 3166 2900 WhatsApp: (852) 5795 3555 星期一至星期五：上午 8 时 30 分至下午 5 时 30 分 星期六：上午 8 时 30 分至下午 1 时 （星期日及公众假期休息）
地址	Humansa 旗舰店 I 维港文化汇 香港九龙尖沙咀梳士巴利道 18 号维港文化汇 K11 ATELIER 18 楼 1801 室
通讯内容	**大脑健康计划详情：** • **i-Cog 视网膜成像**：利用人工智能技术进行视网膜影像分析，以评估患上认知障碍症的风险。 • **蒙特利尔认知评估（MoCA-5）**：只需约 5 分钟，便能针对记忆力和多项认知功能作出客观评估。 • **脑健康指数**：评估日后出现认知衰退的风险。 • **健康咨询**：根据报告提供可行的日常生活健康建议。 • **引导冥想**：疗程专注于呼吸和身体，达至平和状态，助平静心灵、放松身体并更加集中。

「我們」、「AIA」、「友邦」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。
"We", "AIA" or "AIA Hong Kong" herein refers to AIA International Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability).
只供 AIA 內部使用。/ For AIA Internal Use Only.

[AIA – INTERNAL]

AIA Hong Kong

27/F Hopewell Centre,
183 Queen's Road East,
Wan Chai, Hong Kong
T : (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

Memo

如何查阅合资格客户名单:

财务策划顾问可透过以下途径查阅友邦峻宇会会员名单。

温馨提示：

- 请注意，于接触客户前请必须检查客户是否已选择拒收讯息。如是，请您必须取得客户明确的口头同意后，透过 eAC 填报转为 Opt-in，客户收到确认电邮或短讯后，才可进行直接促销 (包括提及此会籍相关资讯)。
- 财务策划顾问不应利用友邦峻宇会所提供的福利及以往曾提供的活动作为诱因，从而进行受规管活动。财务策划顾问应根据产品的适合性及客户的可承受能力进行任何受规管活动。
- 法规要求财务策划顾问只可向已 Opt-in 客户介绍公司任何产品或推广资讯。
- 请您必须与客户分享有关此会籍之条款及细则的连结 (按此)。
- 未有选择接受直销推广讯息(即为 opt- out)之客户，除了可致电友邦峻宇会会员专线进行查询外，亦可随时更新其接受直销推广讯息喜好及登记电邮地址，以便更快收取会籍迎新及其他会籍的最新消息。

方法一：营业员专页 (eAC) > 客户名单 (其他)

作为合资格客户的最新服务财务策划顾问，您可登入营业员专页(eAC) > 竞赛及成绩 > 竞赛报告 > 客户名单 (其他) >「友邦峻宇会」合资格会员名单



方法二：营业员专页 (eAC) > 保单查询系统(PES)

作为合资格客户的财务策划顾问，您可登入 PES 查阅客户是否合资格客户及其会籍级别（如有）。

1. 登入 eAC > PES，搜寻保单号码



友邦峻宇会会员如何在 AIA+ 手机应用程序的会员专区兑换礼遇 (友邦峻宇养生庭指定服务除外)：



「我們」、「AIA」、「友邦」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。
"We", "AIA" or "AIA Hong Kong" herein refers to AIA International Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability).
只供 AIA 內部使用。/ For AIA Internal Use Only.

[AIA – INTERNAL]

AIA Hong Kong

27/F Hopewell Centre,
183 Queen's Road East,
Wan Chai, Hong Kong
T : (852) 2881 3333

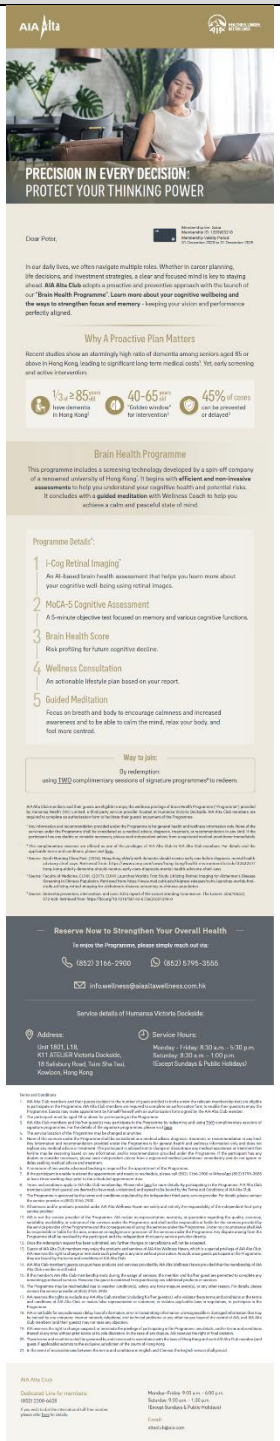
AIA.COM.HK

Memo

附件：會員通訊 – 電郵

附件：会员通讯 – 电邮

Appendix: Member Communications - Email

繁體版 (TC version)	英文版 (EN version)	簡體版 (SC version)
		
點擊此處了解詳情	Click here for details	点击此处了解详情

「我們」、「AIA」、「友邦」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。
"We", "AIA" or "AIA Hong Kong" herein refers to AIA International Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability).
只供 AIA 內部使用。/ For AIA Internal Use Only.

[AIA – INTERNAL]