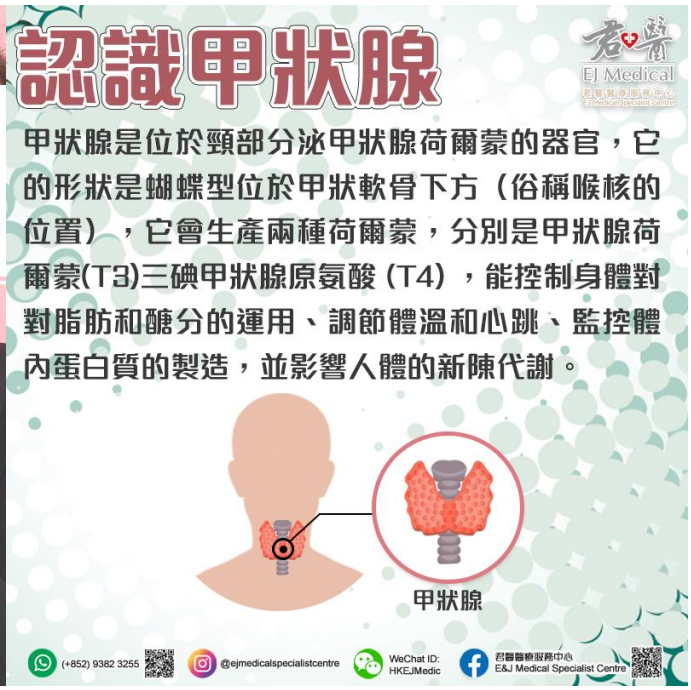

容易
脾氣暴燥?頸部變粗?
你可能患上甲狀腺病!!
甲狀腺癌是女性常見的癌症之一，根據2021年香港癌症資料統計中心數據顯示，甲狀腺癌排行第8位，情況不容忽視。如果在早期階段已發現並作出治療，大多數的患者都能完全康復，而沒有長期的後遺症。
(+852) 9382 3255
@ejmedicalspecialistcentre
WeChat ID: HKEJMedic
君醫醫療服務中心 E&J Medical Specialist Centre


認識甲狀腺
甲狀腺是位於頸部分泌甲狀腺荷爾蒙的器官，它的形狀是蝴蝶型位於甲狀軟骨下方（俗稱喉核的位置），它會生產兩種荷爾蒙，分別是甲狀腺荷爾蒙(T3)三碘甲狀腺原氨酸 (T4)，能控制身體對對脂肪和醣分的運用、調節體溫和心跳、監控體內蛋白質的製造，並影響人體的新陳代謝。
甲狀腺
(+852) 9382 3255
@ejmedicalspecialistcentre
WeChat ID: HKEJMedic
君醫醫療服務中心 E&J Medical Specialist Centre


甲狀腺疾病
主要有以下三類疾病
01 甲狀腺功能亢進及甲狀腺機能低下
甲狀腺功能亢進(甲亢,Hyperthyroidism):
產生過多的甲狀腺激素，這會加速身體的新陳代謝速度，導致多個系統的功能加快。
甲狀腺機能低下(甲減,Hypothyroidism):
即甲狀腺無法製造足夠甲狀腺激素，患者的身體會感到疲勞昏睡，而且體重會容易增加。
02 甲狀腺的整體性腫大 (Thyromegaly)
甲狀腺變大成為可看見或摸到的頸部腫塊，俗稱大頸泡。這些腫塊可以是良性或惡性的腫瘤，較大的腫瘤會壓住氣管引致氣喘，若是惡性的腫瘤更會侵蝕喉部神經線引致聲沙，還會擴散至頸部淋巴形成頸部腫塊。
03 甲狀腺的結節性腫瘤 (Thyroid Nodules)
甲狀腺結節是指甲狀腺組織不正常地增生，形成凸起的腫塊。
其中可以分為：良性結節、良性腫瘤、惡性腫瘤（即癌症）。
(+852) 9382 3255
@ejmedicalspecialistcentre
WeChat ID: HKEJMedic
君醫醫療服務中心 E&J Medical Specialist Centre


甲狀腺症狀
甲狀腺功能亢進 (甲亢)
焦慮、緊張和煩躁
頻繁出汗
手抖
心跳過快或心律不規則
肌肉無力
睡眠困難
眼球外凸
頸膝前部喉結下方腫脹
甲狀腺機能低下 (甲減)
疲倦、反應遲緩
情緒低落
便秘
怕冷
心跳減慢
月經紊亂
體重增加
脫髮及腳腫
甲狀腺的整體性腫大
頸部腫大(脖子粗)
嗝部不適
聲音嘶啞
吞嚥困難
呼吸困難
甲狀腺的結節性腫瘤
一般無症狀
頸部不適、脹滿感
聲嘶
呼吸困難
咳血
(+852) 9382 3255
@ejmedicalspecialistcentre
WeChat ID: HKEJMedic
君醫醫療服務中心 E&J Medical Specialist Centre


甲狀腺疾病
治療方法:
甲狀腺功能亢進
(甲亢)
- 抗甲狀腺藥
- 放射碘治療
- 手術切除
甲狀腺機能低下
(甲減)
現時醫學仍無法治癒甲狀腺機能低下症，但其病情是可被控制的。
- 藥物補充甲狀腺素
- 定期到院驗血檢查其甲狀腺素
甲狀腺的整體性腫大
- 檢查甲狀腺荷爾蒙
- 在脖子配戴環形轉換器
- 甲狀腺掃描
- 切片檢查
甲狀腺的結節性腫瘤
- 手術切除
(+852) 9382 3255
@ejmedicalspecialistcentre
WeChat ID: HKEJMedic
君醫醫療服務中心 E&J Medical Specialist Centre


甲狀腺疾病
預防方法:
攝取適量的碘
根據世界衛生組織建議，成人每日碘攝取量為150微克、孕婦為200微克，孩童則為50至120微克。自1967年起，政府規定市售食鹽必須加碘，因此只要選用加碘鹽，一般人其實不太需要擔心碘攝取問題。
MILK
*不同病症的患者有不同需求，應遵守醫護人員指示的每日碘攝取量。
君醫醫療服務中心提供全面專科服務，如有任何疑問或預約，請聯絡24小時熱線 (852) 9382 3255。
(+852) 9382 3255
@ejmedicalspecialistcentre
WeChat ID: HKEJMedic
君醫醫療服務中心 E&J Medical Specialist Centre