絡我們

君醫醫療服務中心
九龍尖沙咀廣東道5號
海港城海洋中心14樓1427-1428室
電話: (852) 2396 2678 / 2536 4368

君醫兒科醫務中心
九龍尖沙咀廣東道5號
海港城海洋中心14樓1430室
電話: (852) 2396 3335

AIA Legendz x EJ Medical

tsApp: AIA Legendz & Ar Medical
Email: info@ej.c

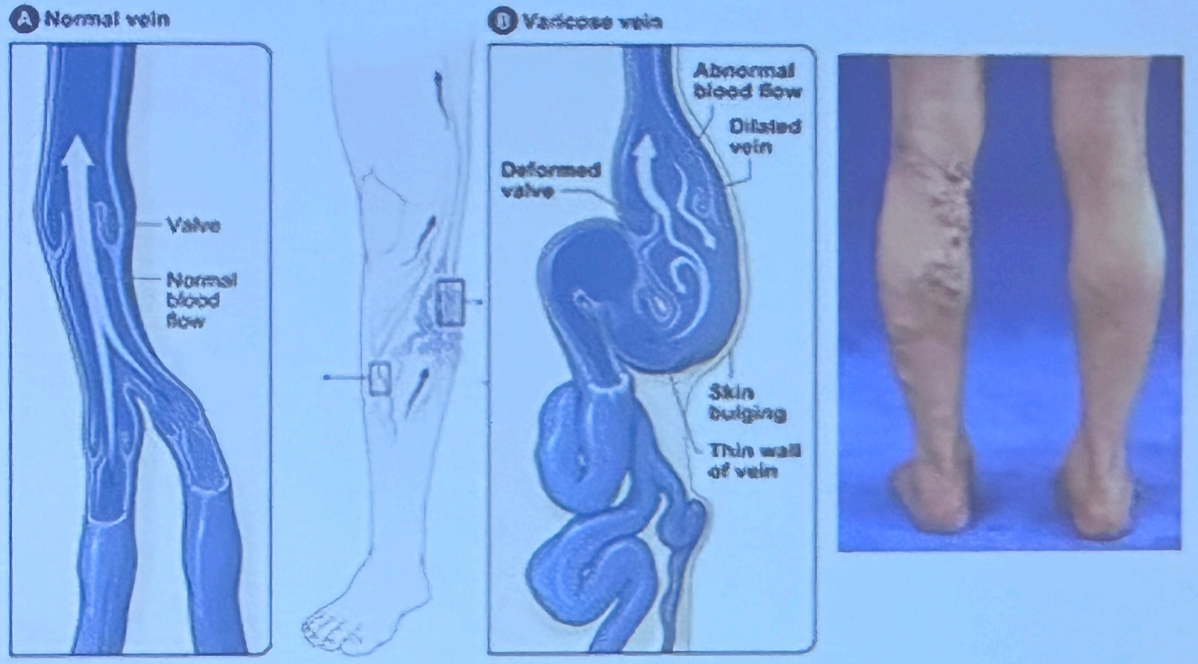
Facebook: 君醫醫療服務中心
Website: http://ejmedical.com.hk

靜脈曲張

- 簡介
- 症狀
- 診斷
- 靜脈曲張等級
- 治療方案
  - 非手術治療
  - 傳統外科手術
  - 靜脈腔內治療：硬化劑注射、靜脈腔內射頻消融術 (RFA)、靜脈腔內粘合劑注射 (Venaseal)

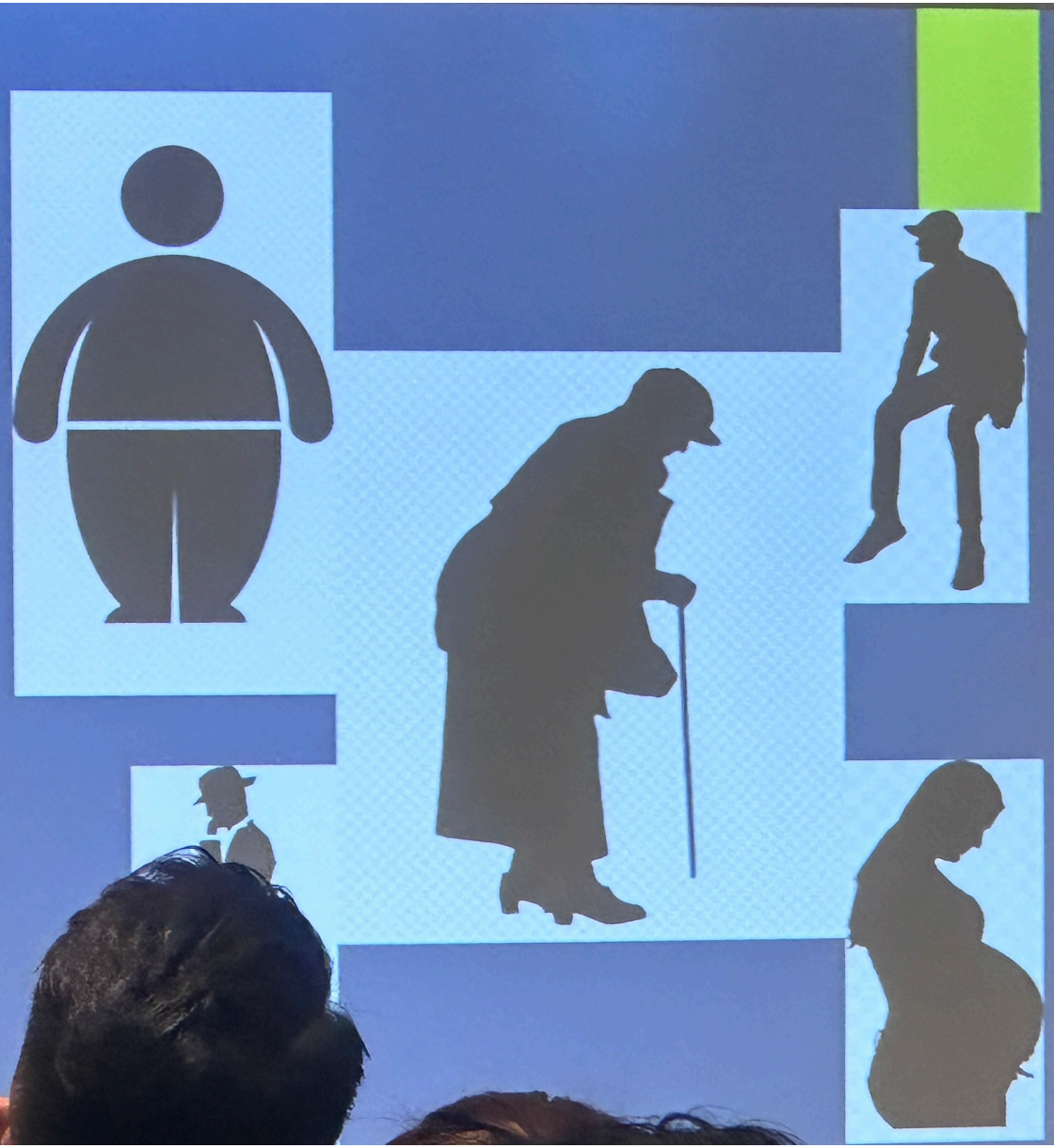
靜脈曲張

- 接近皮膚表層靜脈扭曲和擴張
- 單向的靜脈瓣膜，幫助血液流回心臟。
- 如果瓣膜變弱或受損，導致血液積聚和靜脈曲張。
- 大約 15% 的成年人受影響



靜脈曲張

- 高危因素:
  - 老年
  - 女性
  - 懷孕
  - 肥胖
  - 長期站立/坐下
  - 家族遺傳



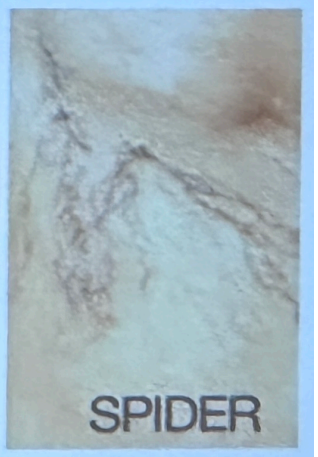
靜脈曲張症狀

- 外觀問題－呈現藍色或紫色蜘蛛網狀甚至突出的血管
- 疼痛或沉重感
- 灼熱灼痛、腫脹、小腿抽筋
- 受影響靜脈旁的皮膚出現色素沉澱及皮層變硬
- 靜脈濕疹



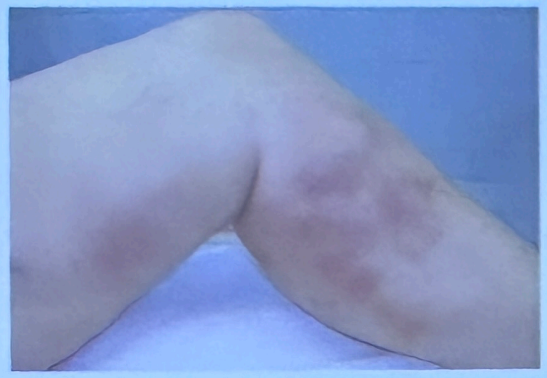




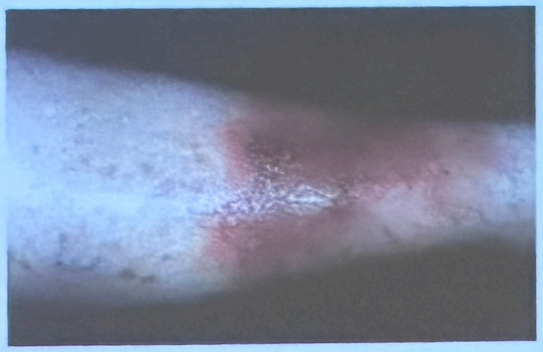


脈曲張 - 併發症

- 出血
- 血栓性靜脈炎 (thrombophlebitis)
- 蜂窩性組織炎 (cellulitis)
- 靜脈性潰瘍(venous ulcer)



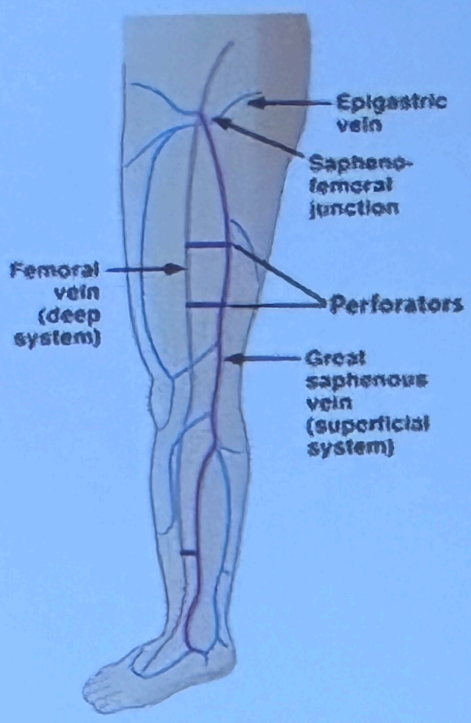


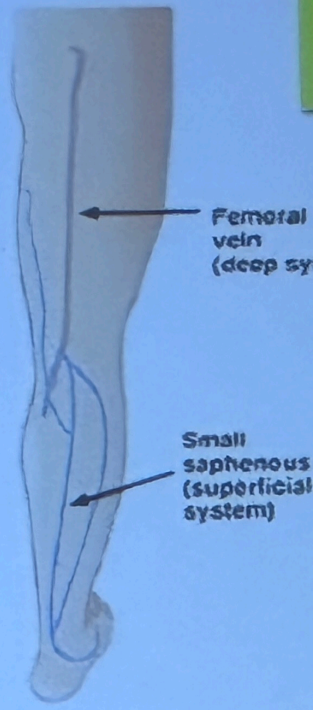


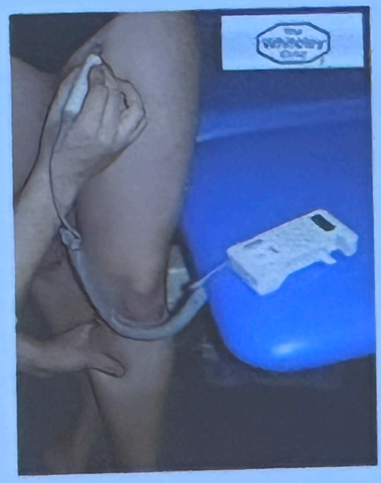


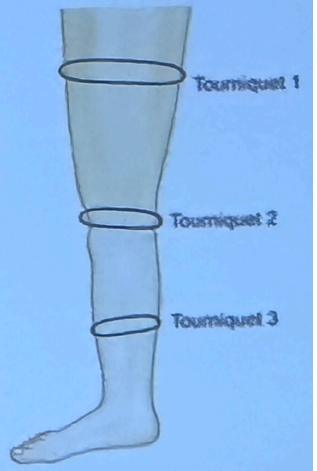
診斷

- 臨床檢查
  - 靜脈曲張的分佈
    （大隱靜脈與小隱靜脈）
  - 靜脈曲張等級和併發症
  - 手持式多普勒超聲波(hand held doppler)
  - 壓脈帶測試





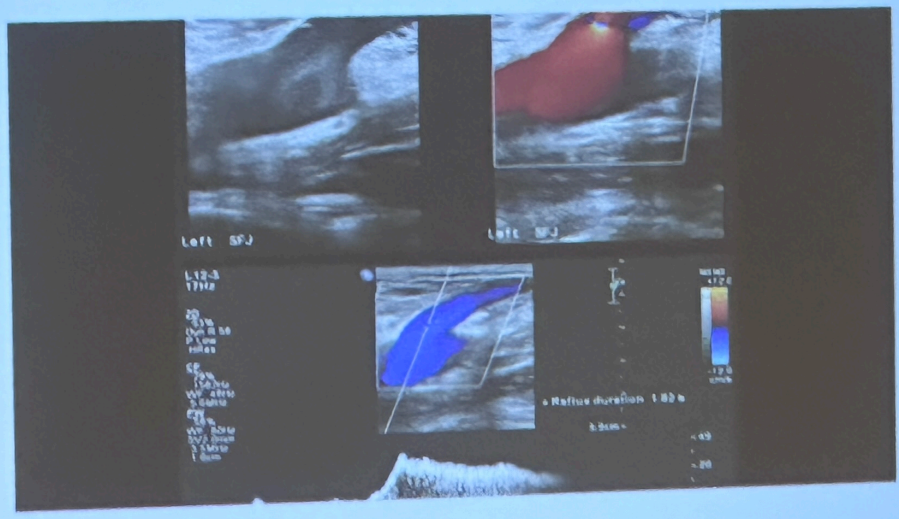




診斷

- 超聲波檢查(duplex ultrasound)
  - 檢查深層和淺層靜脈的系統
  - 精準診斷及分析靜脈曲張的血液流動
  - 靜脈腔內治療評估
    - 靜脈的大小直徑
    - 靜脈的走向路徑
    - 與皮膚的距離





L. CEAP classification of chronic venous disease

Classification (C)	Etiologic Classification (E)	
No visible/palpable signs of venous disease	E_c	Congenital
	E_p	Primary
Telangiectasias or reticular veins	E_s	Secondary (postthrombotic)
Varicose veins	E_n	No venous etiology identified
Edema	**Anatomic Classification (A)**	
Pigmentation and/or eczema	A_s	Superficial veins
	A_p	Perforator veins
Lipodermatosclerosis and/or atrophy	A_d	Deep veins
Healed venous ulcer	A_n	No venous location identified
Open venous ulcer	**Pathophysiologic Classification (P)**	
	P_r	Reflux
Subscript	P_o	Obstruction
Asymptomatic	$P_{r,o}$	Reflux and obstruction
Symptomatic	P_n	No venous pathophysiology identifiable

lapted from the 2011 Clinical Guidelines of the Society for Vascular Surgery and Venous Forum (J Vasc Surg. 2011;53:2S-48S)

靜脈曲張的 CEAP 分

- 臨床
- 病因學
- 解剖學
- 病理生理學

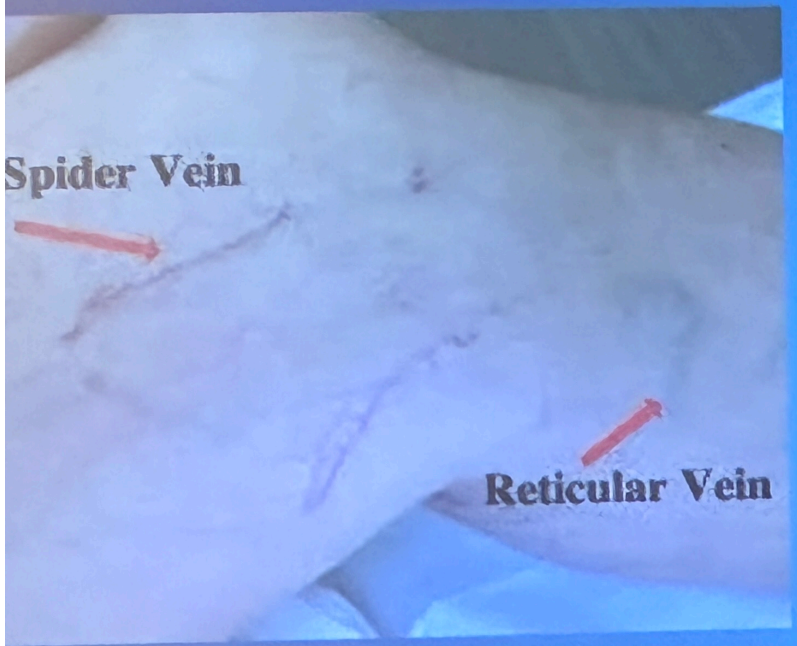
Table 1. CEAP classification of chronic venous disease

Clinical Classification (C)	
C_0	No visible/palpable signs of venous disease
C_1	Telangiectasias or reticular veins
C_2	Varicose veins
C_3	Edema
C_{4a}	Pigmentation and/or eczema
C_{4b}	Lipodermatosclerosis and/or atrophy
C_5	Healed venous ulcer
C_6	Open venous ulcer
	Subscript
A	Asymptomatic
S	Symptomatic

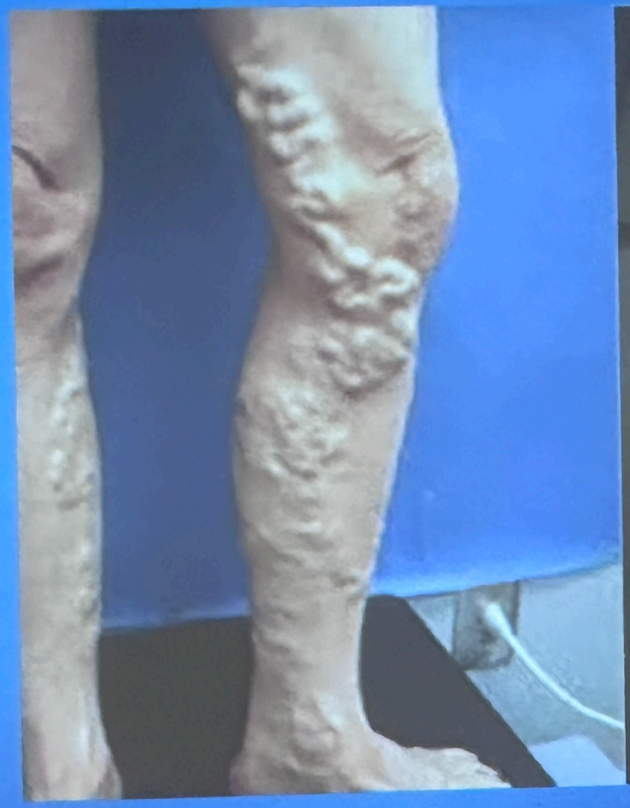
Etiologic Classification (E)	
E_c	Congenital
E_p	Primary
E_s	Secondary (postthrombotic)
E_n	No venous etiology identified
Anatomic Classification (A)	
A_s	Superficial veins
A_p	Perforator veins
A_d	Deep veins
A_n	No venous location identified
Pathophysiologic Classification (P)	
P_r	Reflux
P_o	Obstruction
$P_{r,o}$	Reflux and obstruction
P_n	No venous pathophysiology identifiable

Source: Adapted from the 2011 Clinical Guidelines of the Society for Vascular Surgery and American Venous Forum (J Vasc Surg. 2011;53:2S-48S)

CEAP – 靜脈曲張的臨床分類

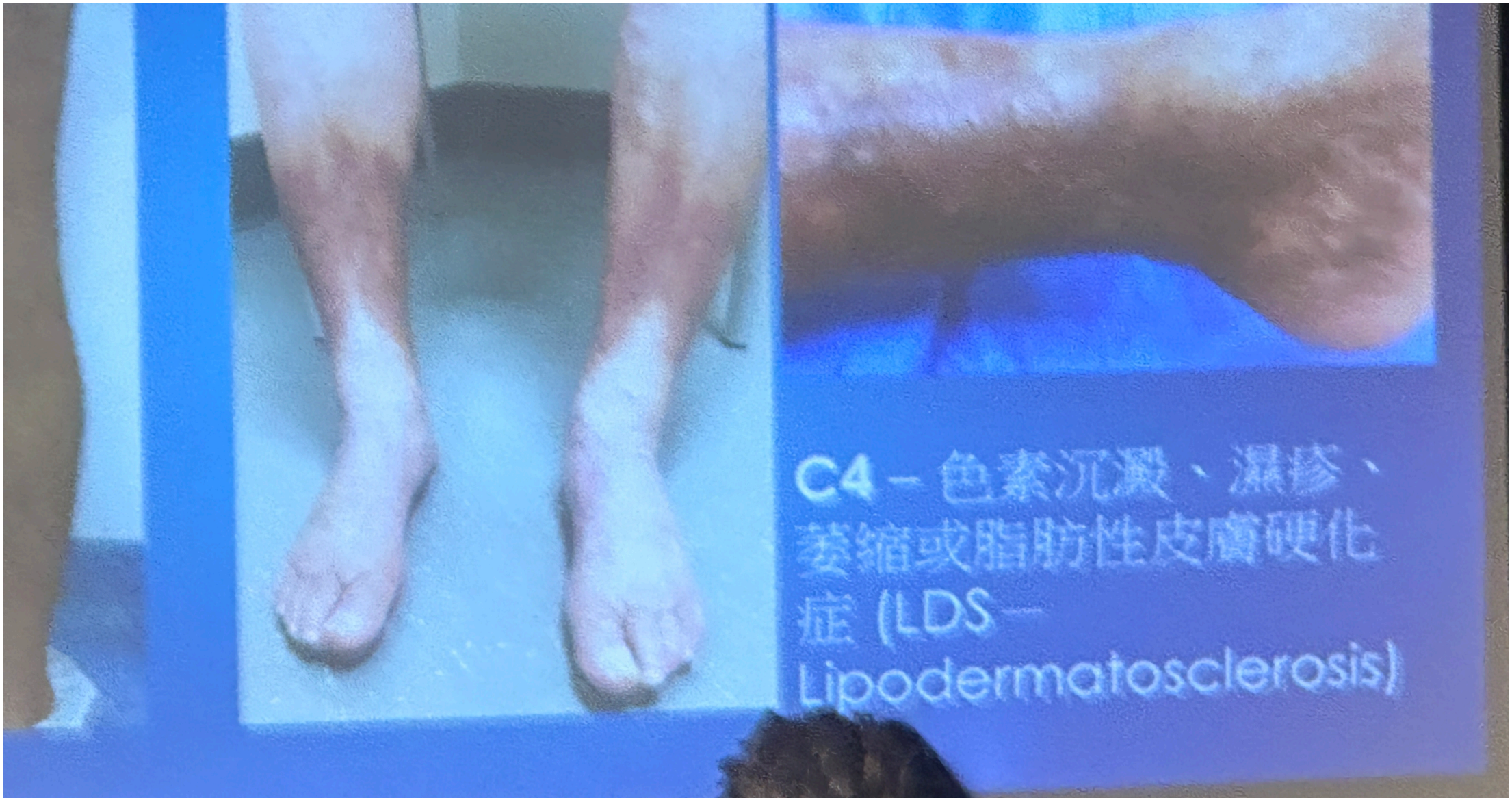


– 蜘蛛靜脈、網狀靜脈





C2 – 靜脈曲張


C4 – 色素沉澱、濕疹、
萎縮或脂肪性皮膚硬化
症 (LDS –
Lipodermatosclerosis)

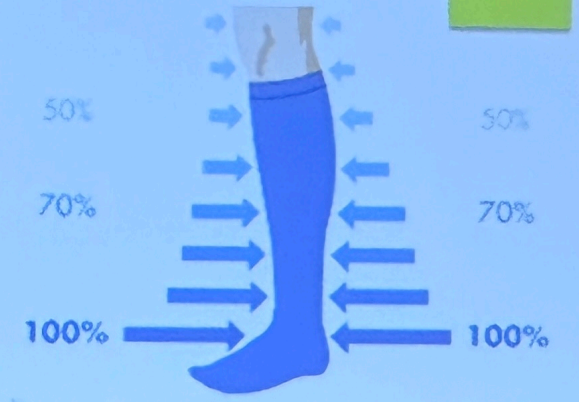
CEAP – 靜脈曲張的臨床分類

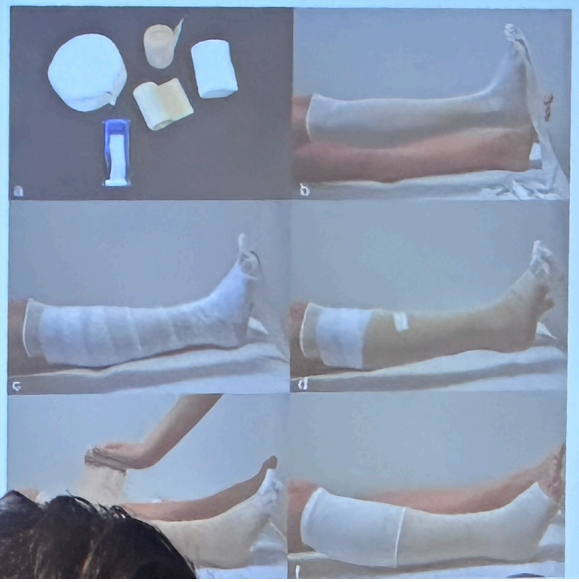
C5 – 已痊癒潰瘍 (healed ulcer)
C6 – 潰瘍 (active ulcer)



非手術治療

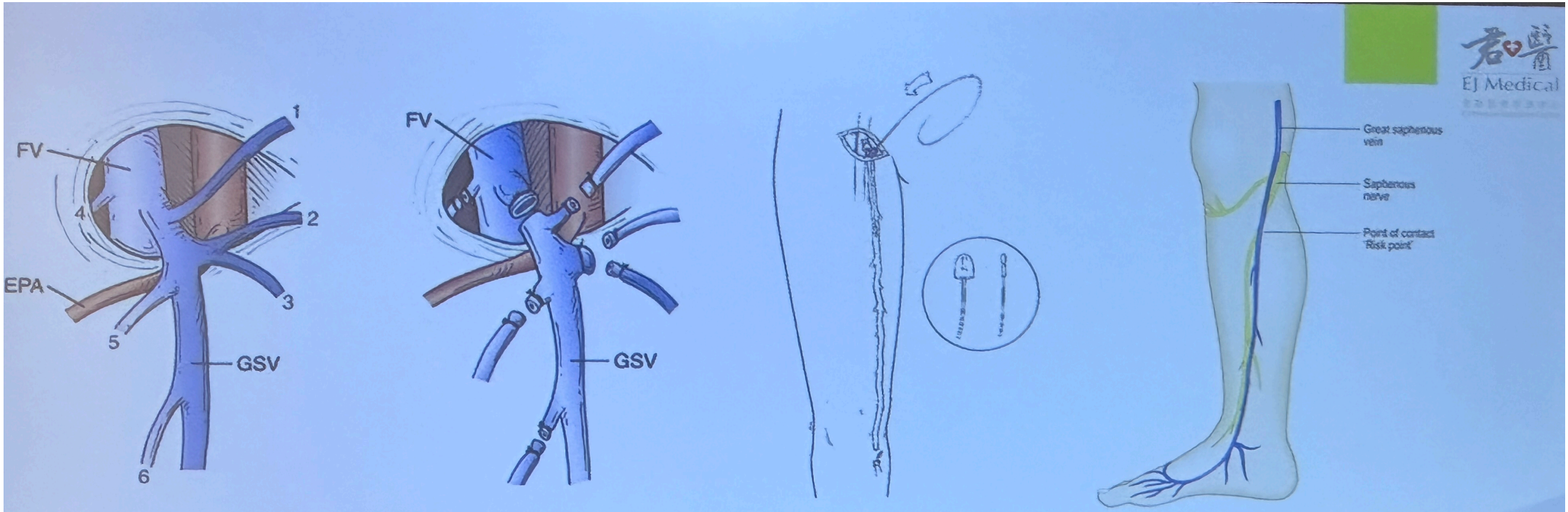
- 改善生活習慣
  - 健康飲食和運動
  - 避免長時間站立和久坐
  - 抬起雙腳
- 壓力襪
- 潰瘍治療
  - 傷口護理＋加壓療法
- 藥物治療 ：達夫隆(Daflon)
  - 改善血液流動
  - 減少靜脈滲漏和破裂
  - 減少炎症、腫脹和疼痛
  - 促進潰瘍癒合



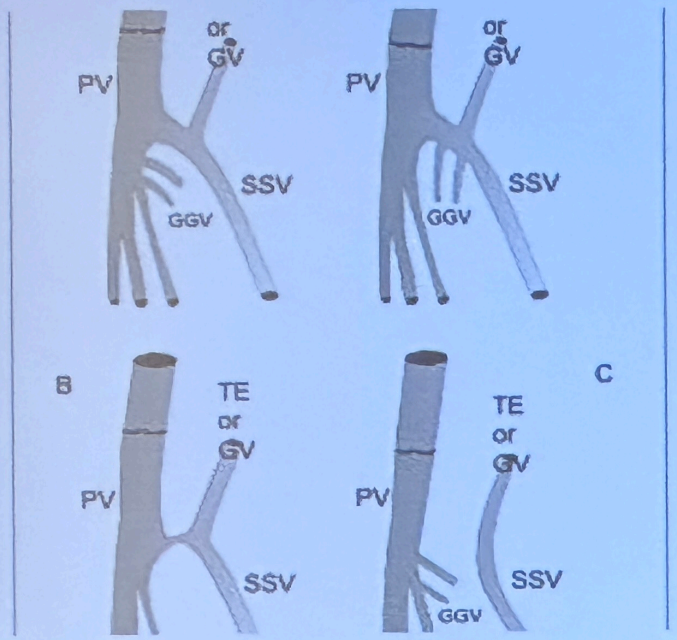


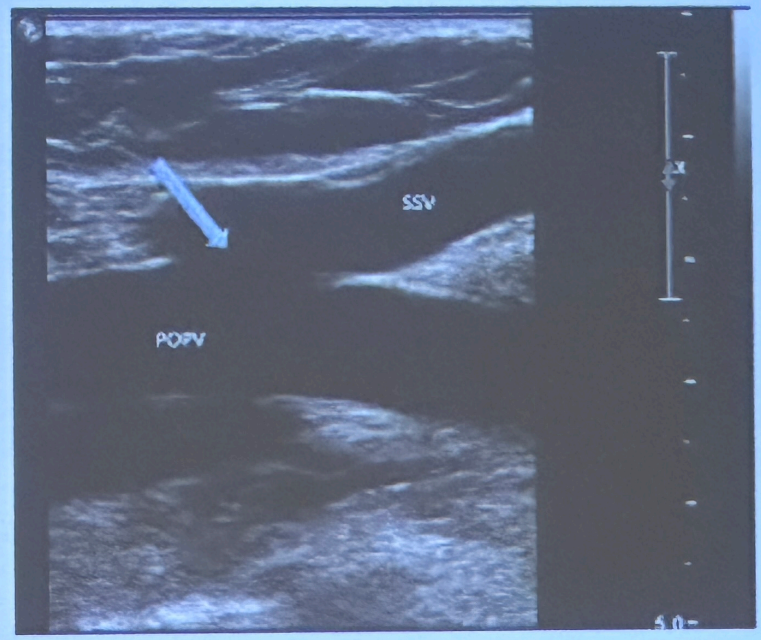
外科手術治療

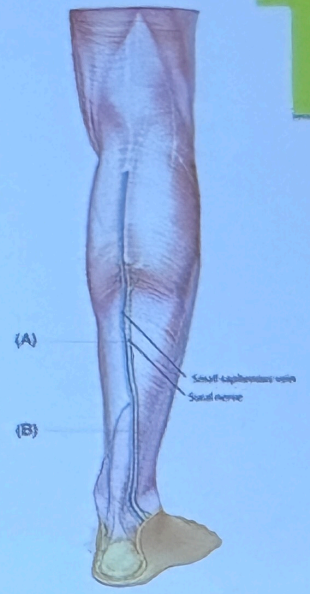
	傳統手術	靜脈內治療
如何進行	結紮和抽除	消融阻塞
適合	無限制	直線靜脈路徑，直徑<2cm
麻醉	全身麻醉／半身麻醉	監測麻醉 ／局部麻醉
併發症	傷口血腫、瘀傷、傷口感染、深層靜脈血栓(DVT)、皮膚感覺異常、復發	血栓性靜脈炎、入口部位感染、瘀傷、膚色改變、深層靜脈血栓(DVT)、皮膚感覺異常、復發
不適合手術	急性深層靜脈血栓(DVT)、靜脈發炎、懷孕、動脈供血不足。	



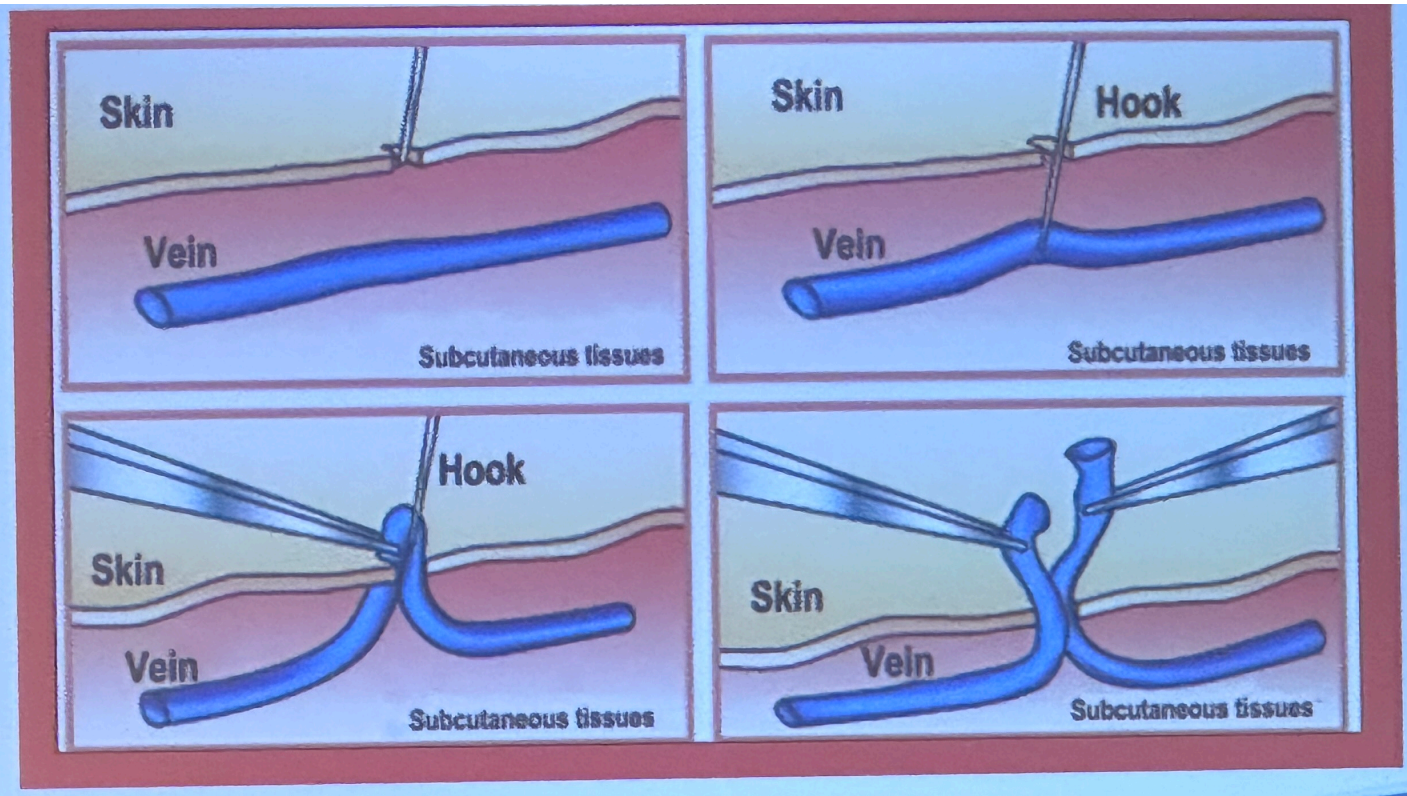
股隱交界結紮及大隱靜脈抽除手術
(Trendelenburg's operation and stripping)


PV
or
GV
SSV
GGV
PV
or
GV
SSV
GGV
B
TE
or
GV
PV
SSV
C
TE
or
GV
PV
SSV
GGV

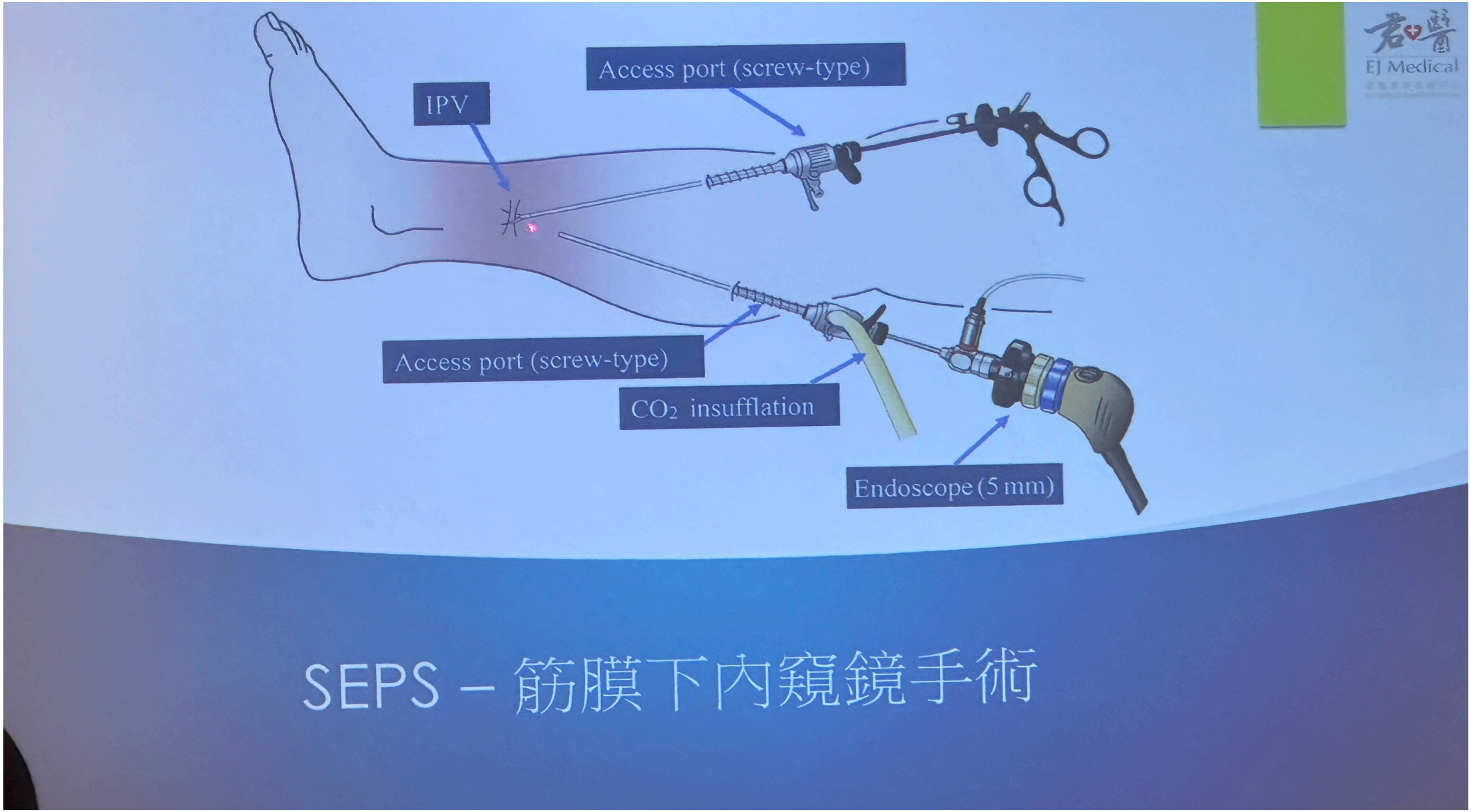

SSV
POPV


(A)
(B)

小隱靜脈交界處結紮術



靜脈切除術/靜脈曲張勾脫術



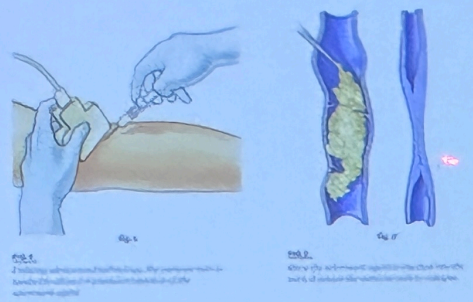
SEPS – 筋膜下内窺鏡手術

靜脈腔內治療

- 微創治療
- 熱力和非熱力方式
- 阻塞或消融有缺陷的靜脈
- 與傳統手術比較，靜脈閉塞率、臨床復發機會及改善生活質素的成效相若。
- 減少疼痛、住院時間更短及更快恢復正常生活。

超聲波導引硬化劑注射

- Sodium tetradecyl sulfate（STS）
- 有機會需要多次療程
- 大隱靜脈閉合率：70-90%
- 穿孔器閉合率：5年跟進發現75% 閉合
- 併發症：血栓性靜脈炎、深層靜脈血栓(DVT)、視覺/神經障礙、皮膚潰瘍、中風、過敏

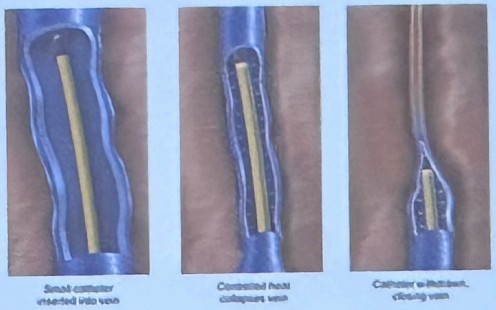


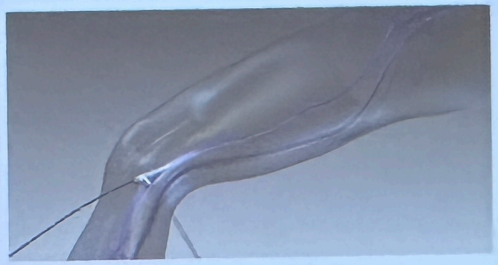




靜脈腔內射頻消融術 (RFA)

- 可用於大隱或小隱靜脈的治療
- 超聲波導引下作靜脈穿刺並引入導管，然後環繞靜脈周圍注射局部麻醉劑
- 閉塞率 95 – 97%
- 併發症:
  - 血栓性靜脈炎
  - 深層靜脈血栓(DVT)
  - 皮膚損傷
  - 神經損傷

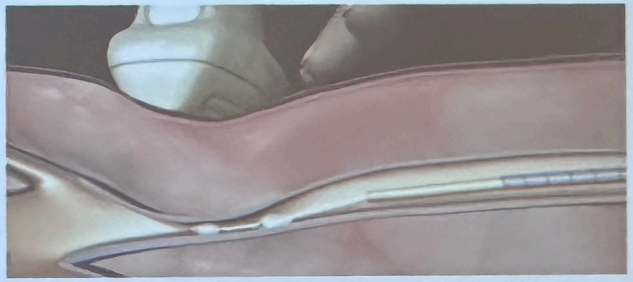






靜脈腔內粘合劑(VenaSeal)

- 可用於大隱或小隱靜脈的治療
- 超聲波導引下作靜脈穿刺並引入導管，將粘合劑注射入靜脈腔內
- 術後無需穿壓力襪
- 閉塞率 94 – 97%
- 並發症：血栓性靜脈炎、深層靜脈血栓(DVT)、膚色改變





不同治療方式的比較

	傳統手術	射頻消融	閉合劑注射	硬化劑注射
麻醉	全身麻醉或半身麻醉	局部麻醉或監測麻醉	局部麻醉	局部麻醉
適合治療的靜脈	無限制，適合曲折且擴張嚴重的靜脈	靜脈直，距離皮膚至少 5 毫米	靜脈直，可用於接近皮膚的靜脈	小靜脈曲張，穿透靜脈功能不全
術後壓力襪	需要，4-6 星期	需要，4-6 星期	不需要	需要，2 星期
常見並發症	疼痛、瘀傷、局部皮膚麻木、深層靜脈血栓(DVT)	血栓性靜脈炎、神經損傷、膚色改變	血栓性靜脈炎、膚色改變	血栓性靜脈炎、膚色改變、皮膚潰瘍


不同治療方式的比較

結論

- 靜脈曲張是一種常見疾病
- 常見併發症有蜂窩性組織炎、出血和靜脈潰瘍等
- 外科治療方面，建議靜脈腔內消融治療作為首選
- 如不適合，可考慮其他靜脈腔內治療或傳統外科手術