香港長者優惠大全 2026

按年齡分類 · 2026年7月

一、60+ 樂悠咭 $2 乘車

港鐵	除機場快線、東鐵頭等、羅湖/落馬洲
專線巴士	九巴、城巴、新巴、龍運 全 $2/程
綠色小巴	全 $2/程（黃/紅色除外）
渡輪	天星、新渡輪、港九小輪 普通位
申請	八達通App / 港鐵客務中心（每年續期）

二、60+ 現金津貼

65+ 高齡津貼	$1,570/月（需資產審查）
65+ 長者生活津貼	$4,420/月（普通）$4,530/月（高額）
60+ 綜援（長者類）	最高約 $10,000/月（包租金）
廣東/福建計劃	移居可續領
申請熱線	社署 2343 2255

三、65+ 長者咭（必申請）

惠康	每週三 95折
百佳	每月8號 長者日 95折
AEON	每月20號 長者日 95折
萬寧	每月1號及15號 95折
屈臣氏	每月長者日 95折
眼鏡88/Dr.Kong	10%折扣
申請	社署各區辦事處（60+可申請）

四、60+ 醫療基本免費

普通/專科門診	$0（醫管局 HA）
牙科基本服務	洗牙、補牙、脫牙 $0
中醫門診	$0（中醫教研中心）
藥物	$15/項 → 60+豁免 $0
流感/肺炎疫苗	50+/65+ 免費
門診登記費	60+ 豁免

五、60+ 樂悠咭外福利

博物館	歷史/科學/藝術/太空館 常設展免費
公眾泳池	$5-10/次（半價）
體育館	羽毛球/籃球/壁球 半價
圖書館/文化中心	豁免年費 / 半價門票
公園	全港公園免費入場

六、食肆長者優惠

大家樂/大快活/美心 MX	$28-$40
麥當勞	$15-$25
KFC/稻香/潮樓/彩福	10%折扣
Pizza Hut/必勝客	$39-$49

♥ 樂悠咭 ≠ 長者咭！60歲起申請樂悠咭（$2乘車）｜65歲申請長者咭（商戶折扣）｜70歲享免審查$1,570生果金

資料來源：社署、康文署、八達通、醫管局、1823、各商戶 | 更新：2026-07-24

七、旅遊景點

海洋公園	65+ $100（原$498）
迪士尼樂園	65+ $100-$150（指定日子）
太平山頂纜車	60+ 半價 來回約$44
昂坪360	65+ $154（原$290）
M+/香港故宮	60+ 標準展免費，特展半價
濕地公園	60+ $15（成人$30）
大館/動植物公園	免費入場
離島渡輪	$2（樂悠咭）

八、銀行 + 公用事業

滙豐/中銀/恒生	豁免最低結存/$0年費
東亞/渣打	豁免服務費/$0管理費
中電/港燈	關懷長者計劃 $20-$50/月
水務署	綜援/長生津受助人 半價
固網電話	長者月費 $40-$80/月

九、70+ 最豐富津貼

高齡津貼（免審查）	$1,570/月（無需審查）
長者生活津貼	70+ 可享高額 $4,530/月
醫療加倍	醫管局老人科專門服務
優先編配公屋	70+ 單身長者優先
社區照顧券	70+ 可申請（補貼家居照顧）

17 11月長者日：全港博物館/泳池免費 + 商戶額外折扣。樂悠咭（八達通）每年續期；長者咭（社署）永久有效。

資料來源：社署、康文署、八達通、醫管局、1823、各商戶 | 更新：2026-07-24

* 以上資訊由 AI 整理，僅供參考。優惠與價格可能變動，使用前請向相關機構核實。