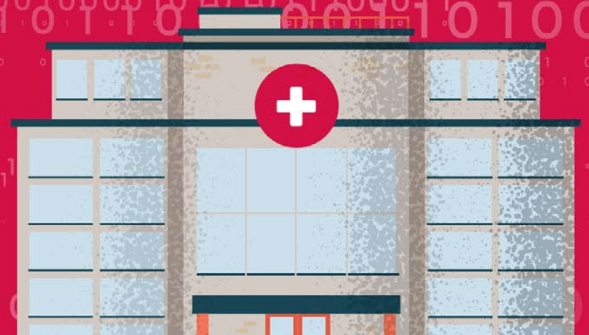
健康長久好生活

危疾天書

CI MASTERBOOK 2025





2025年12月

2058年 香港人預期壽命 高達90歲[1]

但健康年齡呢？

健康年齡指一個人健康生活、保持活躍且無病的年數

研究顯示，健康年數與總壽命之間的差距正在擴大

2019年的健康年齡差距

9.6年[2] 在病痛中度過的時間

90歲
2058年的壽命

85.7歲
2025年的壽命



長壽或令人生
有更長的歲月受疾病困擾

資料來源：
1. UN Data Portal Population Division – World Population Prospects: The 2024 Revision (2024)
2. Mayo Clinic – The Global Divide between Longer Life and Good Health (2024)

長壽時代的隱藏挑戰：你準備好了嗎？



疾病風險隨年齡上升

癌症新症中，60歲及以上的人士**約佔三分之二***

平均壽命延長 ▶▶▶▶ **未來癌症將更普遍**

試想想，如果...

- 不幸患病，會否讓家庭經濟陷入壓力，甚至打亂人生計劃？
- 需要長期護理，誰來照顧您？家人是否有能力承擔？

活得更久 ≠ 活得更健康

是時候為健康與未來重新思考生活方式

資料來源：
* 香港衛生署 - 香港癌症策略2019 (2019)

甚麼是危疾？

指一些**嚴重疾病**，如癌症、心臟病、中風、腦退化疾病等。

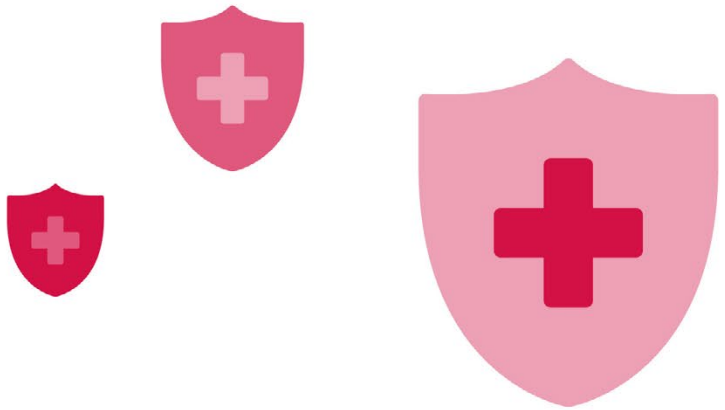
通常**對健康和生活影響深遠**，可能需長時間治療，因而無法工作，損失收入及打擊生活質素。



甚麼是危疾保障？

專門針對「危疾」的保障，提供**一筆過賠償**，可自由安排資金運用。

有助彌補因疾病而失去的收入，**減輕支付日常開支的財務壓力**，並分擔部分醫療費用。



「保障為了自己 也是為了家人」

危疾不但打擊身心，也可能對家庭經濟造成壓力。
適切保障有助病人可安心治療，家人亦可減輕擔憂與奔波之苦。



2024年AIA危疾理賠數據大公開



理賠個案

超過 **4,600宗**

按年 +10%

理賠金額

超過 **25.9億港元**

按年 +8%

港澳地區 3,330宗 14.9億港元

癌症	2,331宗	70%
心血管疾病	532宗	16%
中風	126宗	4%
泌尿生殖系統疾病	83宗	2%
神經系統疾病*	82宗	2%

非港澳地區 1,313宗 11億港元

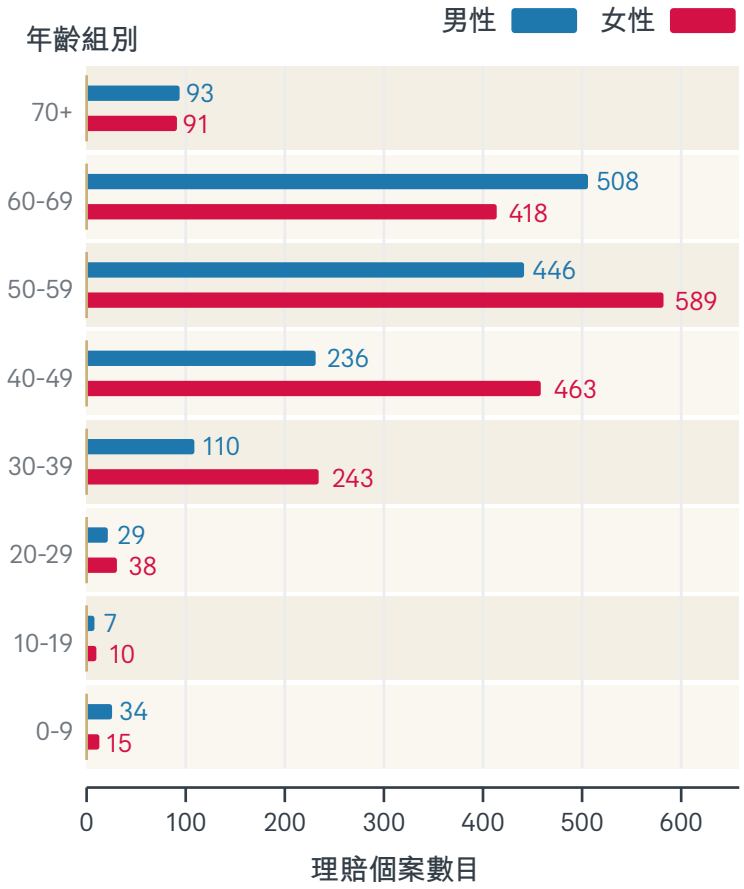
癌症	1,035宗	79%
心血管疾病	99宗	8%
神經系統疾病*	34宗	3%
新陳代謝及內分泌失調	29宗	2%
血液疾病	27宗	2%

* 「神經系統疾病」包括腦炎、腦膜炎、阿茲海默氏症等。

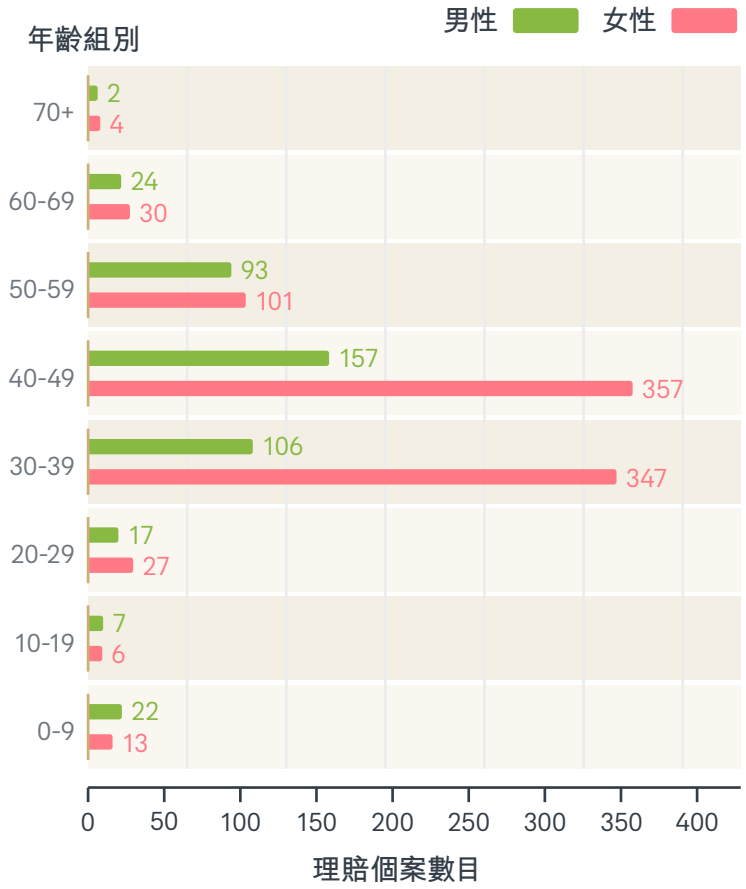
- 以上AIA內部數據僅包括已審批個案，並以保障類別計算，而以上百分比則以四捨五入作計算及以約數作表達。
- 以上之地區數據主要根據受保人之國籍區分。

2024年AIA危疾理賠數據大公開

港澳地區



非港澳地區



年齡分佈

超過一半個案來自40至69歲。

港澳地區個案主要是50至69歲，佔整體個案59%。

而30至49歲在非港澳地區更達整體個案的74%。

性別分佈

女性個案佔59%，是男性的1.5倍。

特別在30至39歲，女性個案相比男性個案更達2.7倍。

- 以上數據僅包括已審批個案，並以保障類別計算，而以上百分比則以四捨五入作計算及以約數作表達。
- 以上之地區數據主要根據受保人之國籍區分。

危疾理賠趨勢注意

2023至2024年
個案增長率最高的危疾

癌症 +14%

- **內分泌癌** +40%
- **呼吸道癌** +14%
- **腸胃癌** +12%
- **乳癌** +9%

多重危疾風險不容忽視！

2019至2024年因確診多種危疾或復發而多次理賠

589宗

人均理賠金額

103萬港元

- 以上數據僅包括已審批個案，並以保障類別計算，而以上百分比則以四捨五入作計算及以約數作表達。
- 「內分泌癌」包括腎上腺癌、腦下垂體癌、胰臟癌、甲狀腺癌等。

0至9歲兒童危疾理賠數據

理賠個案

2019至2024年

444宗

2024年

84宗

人均理賠額

58萬港元

2024年首5位兒童危疾理賠原因

1. 兒童/青少年疾病（包括自閉症、發展遲緩、智能障礙等）
2. 癌症
3. 神經系統疾病
4. 代謝與內分泌疾病
5. 血液疾病

自閉症理賠宗數6年內上升5倍

1型糖尿病理賠宗數6年內上升1倍



- 以上數據僅包括已審批個案，並以保障類別計算，而以上百分比則以四捨五入作計算及以約數作表達。
- 不同產品的保障項目及定義略有不同。在此頁中的資料僅供參考並不構成任何擔保或保證，請細閱個別產品之產品簡介及保單契約。所有保障內容，包括不保事項等，均以客戶的保單條款為準。

癌症

癌症每年確診預報[1]

13年內增長約 ▲35%



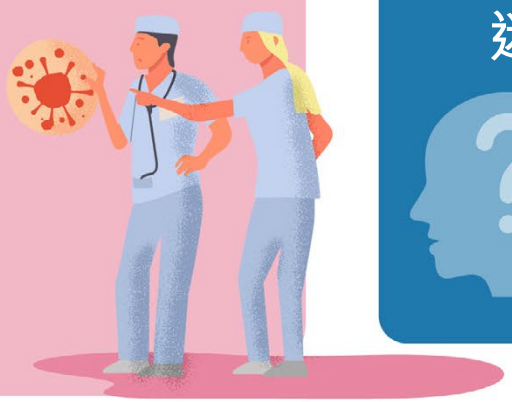
每15分鐘 有1個確診[2]

最常見的癌症[2]

1 肺癌　2 乳腺癌　3 大腸癌

4 前列腺癌　5 肝癌





迷思

癌症康復後，
復發機會不大

事實

某些癌症
復發率很高

- 卵巢癌[3] 高達 80%
- 胰臟癌[4] 高達 80%
- 肝癌[5] 高達 70%
- 膀胱癌[6] 高達 70%

資料來源：

1. 香港衛生署 - 香港癌症策略2019 (2019)
2. 香港癌症資料統計中心 - 2022年香港癌症統計概覽 (2024)
3. MyOvarianCancerTeam網站 - Recurrent Ovarian Cancer Explained (2025)
4. World Journal of Surgical Oncology網站 - Risk factors for early recurrence in patients with pancreatic ductal adenocarcinoma who underwent curative resection (2023)
5. MDPI網站 - Emerging Prognostic Markers in Patients Undergoing Liver Resection for Hepatocellular Carcinoma: A Narrative Review (2024)
6. BMC Cancer網站 - Clinical determinants of recurrence in pTa bladder cancer following transurethral resection of bladder tumor (2022)

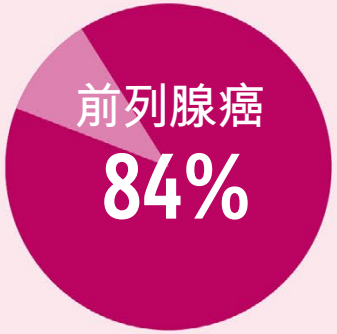
癌症

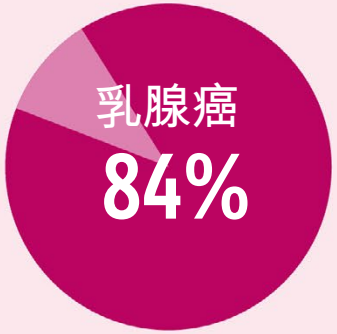




五年存活率*











癌症不再是死亡宣判，我們必須為長期健康旅程做財務準備。



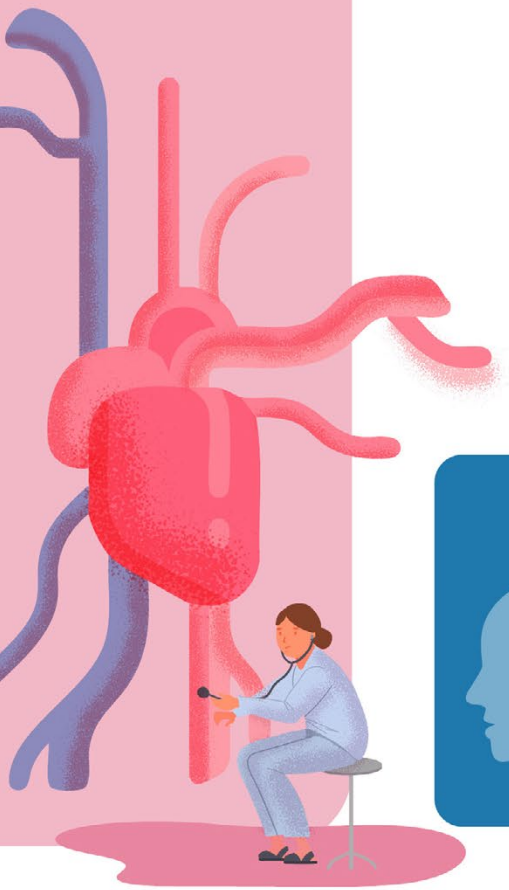
資料來源：
* 香港癌症資料統計中心 - 2022 年香港癌症統計概覽 (2024)

心血管疾病



心血管疾病每年確診預報[1]

到2050年，心血管疾病的流行率
預計將比2025年增加 **90%**



心血管疾病 風險會根據你的年齡增加

當你到達**65歲**你有**78%**的機會處於心血管疾病的**中高風險**類別[2]

迷思



未滿50歲，
就不需擔心中風

事實



年輕患者數量增加

18至50歲的發病率[3]
在20年內上升了近 **30%**

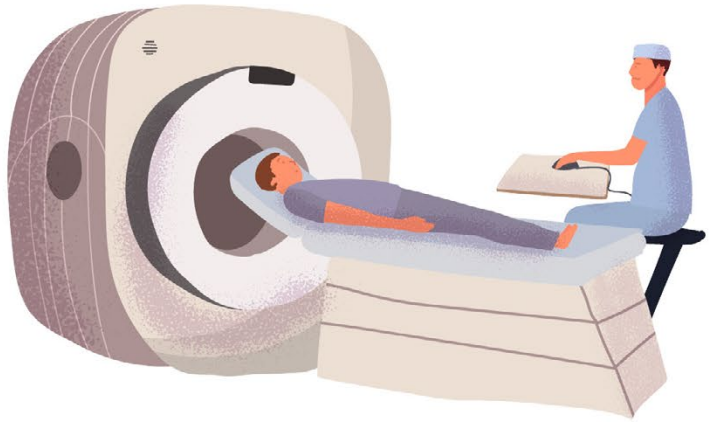


我們不應低估任何年齡心血管疾病的風險

資料來源：

1. Bryan Chong , Jayanth Jayabaskaran, et al.- Global burden of cardiovascular diseases: projections from 2025 to 2050 (2025)
2. 衛生署衛生防護中心 - 人口健康調查報告書（第二部）(2023)
3. 大公文匯網 - 香港年輕中風發病率增加近三成 (2024)

腦退化



每年確診預報



到**2039**年，香港超過**33**萬名60歲以上的人會患上腦退化疾病[1]。



迷思



只有長者會患上腦退化

事實



在腦退化症人士中約有

9% **早發性腦退化**[2]（65歲前發病）

資料來源：
1. 香港大學華人社會認知障礙症策略工具 — 香港認知障礙症概況 (2020)
2. 賽馬會耆智園 - 早發性腦退化症 (2025)

兒童疾病

專注力不足/過度活躍症 常見兒童疾病

- 過度活躍
- 專注力弱
- 行為較衝動

每100名兒童就有6人患上[1]

天使綜合症 罕見病

- 語言障礙
- 發育遲緩
- 平衡問題
- 癲癇

在香港每年有3至5個確診病例[2]

妥瑞症 慢性神經疾病

- 反覆抽動
- 聲語抽動

約每1,000名兒童就有1名患上[3]



迷思

產檢可明確檢測胎兒是否有唐氏症

事實

篩檢測試可以顯示唐氏症的可能性，但並不是百分之百準確

大約每700個小朋友中就會有1個[4]

這個診斷可能要等到出生後才會確定

資料來源：

1. 衞生署健康資訊 - 專注力不足 / 過度活躍症 (2022)
2. 香港01 - 天使綜合症病徵嬰兒階段不明顯　港每年3至5宗新症 (2024)
3. 無綫新聞 - 醫療：小童經常搖頭眨眼及大叫大喊 或患遺傳妥瑞症 (2020)
4. 衞生署家庭健康服務 - 唐氏綜合症產前篩查 (2025)

醫保與危疾保大不同？

生存 醫療保障（實報實銷）

生活 危疾保障（一筆過賠償）



- 醫療/危疾手術開支
- 收入損失/失去工作
- 出院後的療養開支
- 突然動用存款/變賣資產或造成損失
- 配偶因照顧您而放棄工作的收入損失
- 家庭生活開支



“有保障 生活有選擇”

繼續守護所愛，維持生活質素。

「單次賠償」保單 (Single)

VS

「多重賠償」保單 (Multiple)

只可就嚴重疾病作一次索償

可多次索償

適合預算有限，或只想作基本保障的人士

在目前的經濟條件下，我有能力負擔單次理賠保單的保費。



適合長遠規劃，尤其是擔心多種危疾及復發的人士

看過身邊有人曾多次患病，一次賠償未必足夠。

你知道嗎?

部分癌症復發風險高，可參閱第10頁。



「定期危疾」保單 (Term CI)

VS

「終身危疾」保單 (Whole Life CI)

保障年期有限，
可續保至特定年齡（例如至80歲）

保障至終身
（例如至100歲或更長）

適合預算有限、短期保障需求人士，例如正供樓及育兒

如果只想在黃金人生階段獲得保障，定期保險可能會更具性價比。



適合長遠規劃人士

不用擔心保障到期，或健康狀況影響續保，保障一直在，讓我安心。



「非分紅」保單 (Non-participating)

VS

「分紅」保單 (Participating)

沒有累積現金價值及額外回報

發生受保事故時可獲發的賠償金額，
並不會因為保險公司的投資表現而改變

保單價值包含非保證紅利

投保人可收取由保險公司派發的
非保證紅利，有機會高於或低於預期

適合主要尋求穩定保障金額的人士



適合希望保障金額包含非保證紅利的人士



香港危疾保障特點



危疾賠償	部份產品的賠償金額可超過100%原有保額
紅利	提供分紅危疾保險，保障金額包含非保證紅利，因此會受公司投資表現而改變
保單貨幣	有美元或港元為保單貨幣的產品選擇
賠償次數	部分產品支援多重賠償
認可診斷地域	全球
多元化保障	部份產品提供包括早期危疾賠償、持續癌症現金選項、腦退化疾病/柏金遜終身年金賠償、對未出生孩子的保障等

- 個別產品之產品特點及保障範圍或有所不同，有關產品特點、條款及細則、不保事項及主要產品風險之詳情，請參閱相關產品之產品簡介及保單契約。

停工養病　手停口停？



危疾的康復之路可能漫長，或**需時數年**才能重拾正常生活。

病情亦可能持續**影響身體功能與工作表現**，需要持續支援。



制訂保額時，應考慮個人需要，可參考以年收入為基準

例如：年收入 x 5至8倍

例如　月入$3萬，年收入為**$36萬**　▶▶　保額 = $36萬 x 8倍 = **$288萬**

- 客戶應根據自身的保障需要和保費負擔能力投保適合的保險產品。
- 最終保額取決於核保決定。

SARAH

市場行銷主任，27歲

年收入：40萬港元

危疾保額：200萬港元

- 熱愛美容打扮，曾經是健身達人
- 但自從衝刺事業，漸漸犧牲個人生活
- 以為年輕健康是理所當然





人生突然暫停

一次例行檢查，Sarah被診斷出乳癌。
她的世界瞬間崩塌，也讓她重新思考，人生中什麼才是真正重要。



危疾保障成前行力量

幸運的是，Sarah早前購買了200萬港元保額的危疾保障，相當於她年薪的5倍。
讓她維持財務穩定，減低心理壓力，專注治療和康復。

3年休養，重拾健康與人生

Sarah停工3年，收入損失約**120萬港元**。
危疾保障幫助她應付期間的日常開支、醫療保險未涵蓋的治療，甚至其他保健費用。
她可繼續做自己，過自己喜愛的生活。



生活費		醫療費		健康開支	
租金	$54萬	乳房重建手術	$20萬	營養指導	$8萬
飲食/交通/休閒	$46萬	復康護理	$16萬	健身指導	$8萬
家用	$18萬	心理支援	$10萬		

3年總開支 180萬港元



這份保障讓我維持生活質素，逐步重拾健康。
我從未想過在最艱難的時候，還有機會找回生活的平衡。

以上個案及資料乃假設及只作說明用途。

LISA

銷售總監，42歲，兩子之母

年收入：80萬港元

危疾保額：480萬港元

- 盡心盡力用最好資源培育孩子
- 供養患長期病的年邁父母
- 為了維持家庭穩定，拼命追趕業績，犧牲與家人相聚時光，壓力幾乎壓得她喘不過氣



突如其來的警號

某天，她發現自己體重下降、頸部淋巴結腫大，經過一系列檢查，確診淋巴瘤。

這個消息讓全家震驚且擔憂。

危疾保障成家庭後盾

Lisa慶幸自己擁有480萬港元保額的危疾保障，相當於她年薪的6倍。

讓她可安心治療，同時保護家人的生活不受影響。

3年休養，重拾健康與人生

Lisa停工3年，損失約**240萬港元**。
但危疾保障幫助她支付醫療費用，並維持家庭日常，包括房貸、孩子教育及供養父母。
這段時間她放下工作專心修養，與摯愛共享天倫之樂。



生活費

房貸	$120萬
孩子教育	$40萬
供養父母	$30萬
家庭日常開支	$50萬

醫療費

標靶療法	$90萬
幹細胞移植	$60萬
物理治療	$22萬
心理支援	$30萬

健康開支

營養指導	$9萬
健身指導	$9萬

3年總開支 460萬港元



這份保障讓我能繼續照顧家庭，維持原有生活水平，並珍惜與家人相處的每一刻。我最大的心願，就是養好身體，陪伴他們更久。

以上個案及資料乃假設及只作說明用途。

真實個案

人生難料，危疾可能早來，也可能再來
一次打擊足以改變人生，反覆來襲更需及早準備



Ann

首年保費*
低於14,000港元



Carol

首年保費*
低於103,000港元



Raymond

首年保費*
低於192,000港元



Hugo

首年保費*
低於44,000港元

* 繳交首年保費後，所有其後保費必須於到期時已被全數繳付以維持保單有效。

25歲 腹膜後平滑肌肉瘤
27歲 肺部轉移性平滑肌肉瘤
29歲 肝臟及胰臟平滑肌肉瘤

3次理賠
共196萬港元

30歲
32歲 乳癌及復發
35歲

3次理賠
共1,210萬港元

45歲 甲狀腺惡性腫瘤

理賠527萬港元

9歲 良性腦腫瘤

理賠350萬港元

- 個案僅供參考，理賠金額根據產品實際保障內容而定。此外，並非所有危疾產品提供多重理賠。
- 個案資料經過修改，包括使用化名等，保障客戶私隱。

危疾保障領域　歷年創新亮點

AIA一直突破保險界限，堅持以客戶為中心。
我們針對客戶痛點設計產品，務求提供更貼心的保障方案。

市場首創產品設計：

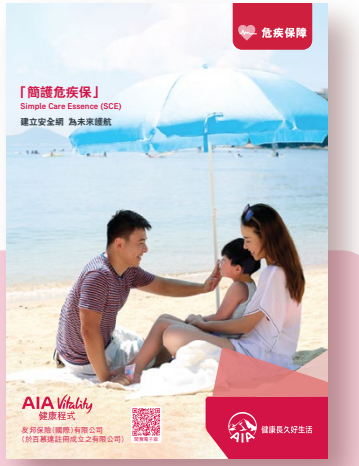


- 癌症多重賠償
- 先天性疾病兒童保障
- 良性病變保障
- 父母/配偶身故豁免繳付保費保障
- 首護摯寶
- 癌症治療靈活選
- 個人化危疾保障

「癌症多重賠償」為AIA於2016年推出的「加裕倍安保 (加強版)」首創。
「良性病變保障」及「先天性疾病兒童保障」為AIA於2017年推出的「多重智倍保」首創。
「父母/配偶身故豁免繳付保費保障」為AIA於2018年推出的「加裕智倍保」首創。

「首護摯寶」及「癌症治療靈活選」為AIA於2019年推出的「加裕智倍保2」首創。
截至2023年3月22日，與香港主要保險公司之危疾保險產品比較，「自在自選」危疾保為市場首創個人化自主搭配保障類別的危疾保障。
- 部分特點只適用於個別產品。有關產品特點、條款及細則、不保事項及主要產品風險之詳情，請參閱相關產品之產品簡介及保單契約。

熱賣危疾產品



簡護危疾保
Simple Care Essence



「愛伴航」保險計劃2
On Your Side Insurance Plan 2



「簡繽 • 愛伴航」保險計劃
Essence – On Your Side Insurance Plan



多重智倍保
Smart Elite Ultra



「自在自選」危疾保
AIA Assemble

	簡護危疾保 Simple Care Essence	「愛伴航」保險計劃2 On Your Side Insurance Plan 2	「簡繽 • 愛伴航」保險計劃 Essence – On Your Side Insurance Plan	多重智倍保 Smart Elite Ultra	「自在自選」危疾保 AIA Assemble
受保疾病數量	115	115	58	115	高達86
單次或多重危疾賠償	單次	多重	多重	多重	按所選保障類別
保障年期	至受保人80歲	終身	終身	終身	至受保人100歲

• 有關產品特點、條款及細則、不保事項及主要產品風險之詳情，請參閱相關產品之產品簡介及保單契約。

市場優先 更以客戶為先

友邦保險

最大的泛亞地區
獨立上市人壽保險集團[1]

歷史悠久
1931年起扎根香港

友邦香港及澳門

香港擁有最多保單的保險公司[2]

客戶超過360萬[3]

AIA 10年間危疾賠償總額[4]
高達157億港元



資料來源：

1. 友邦保險控股有限公司網頁：https://www.aia.com/content/dam/group-wise/zh-hk/docs/fact-sheet/2025/20250908_AIA_Factsheet_Chinese%20FINAL.pdf （截至2025年6月30日）。
2. 保險業監管局2025年1月至3月香港長期保險業務的臨時統計數字，以分紅業務、其他業務（團體業務除外）及相連長期（類別C）之新造直接個人人壽業務及有效直接人壽業務計算。
3. 友邦香港內部數字，包括香港及澳門的個人人壽、團體保險及退休金客戶（截至2025年6月30日）。
4. 友邦香港內部數字，2015至2025年。

使用條款及聲明

此文件擁有人為友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）（以下簡稱「友邦香港」）。此文件乃由友邦香港製作及僅作內部使用，除非事先獲得友邦香港同意，否則任何人一律不可擅自將此文件修改、擅自複製、抄襲、儲存到任何其他網站或平台、發放或使用於其他用途或目的。

此文件不構成任何邀請或招攬購買（或認購）任何保險產品。在此文件中的產品資料、服務並不包含保單以及相關服務的完整條款，有關產品的特點、條款及細則、不保事項、主要產品風險之詳情，及服務之條款細則，請參閱相關產品之產品簡介及保單契約，和相關服務的條款細則。

友邦香港不會就此文件的內容的準確性、完整性及適時性或因任何性質的使用（包括但不限於任何直接、非直接、延伸或其他使用）而引致或與之相關的任何索償及/或損失承擔任何法律責任及作出任何擔保或保證。在任何情況下，友邦香港不會就任何有關此文件的內容、服務及/或產品承擔任何責任。如有任何侵權行為及/或法律問題，友邦香港絕對保留追究責任和賠償的權利。若閣下使用此文件之資料，即閣下同意賠償及承擔對友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）及母公司、其分公司和子公司、董事、高級職員、營業員、僱員、合夥人及持牌人的任何索償或遭第三者追討因使用或違反使用此文件所造成損失或損害的責任。

此文件僅作參考用途及載有一般資料並只於香港及澳門派發，不構成任何友邦香港的專業建議、觀點、詮釋、立場或意見，不應視作內容提及的任何保險產品之邀請、建議或要約。友邦香港保留權利隨時更改及修改此文件載列之意見及資料，而毋須發出任何預先通知。如有任何疑問或就此文件之內容作出任何決定前，應向適當的專業人士（如醫生、營養師、理財顧問或律師等）尋求獨立意見。

於此文件內所提及的「公司」、「AIA」、「我們」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。

版權©2025，友邦保險控股有限公司及其附屬公司。版權所有。