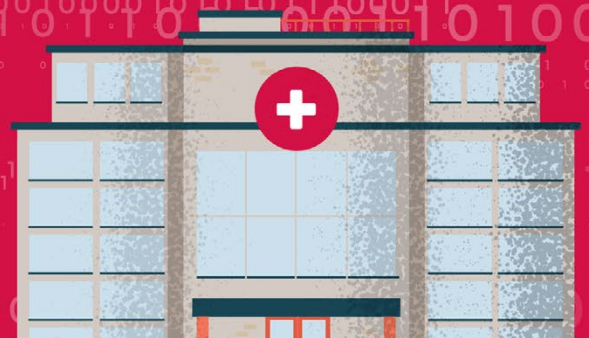
健康长久好生活

危疾天书

CI MASTERBOOK 2025





2025年12月

2058年 香港人预期寿命 高达90岁[1]

但健康年龄呢？

健康年龄指一个人健康生活、保持活跃且无病的年数

90岁
2058年的寿命

85.7岁
2025年的寿命

研究显示，健康年数与总寿命之间的差距正在扩大

2019年的健康年龄差距

9.6年[2] 在病痛中度过的时间



长寿或令人生
有更长的岁月受疾病困扰

资料来源：
1. UN Data Portal Population Division – World Population Prospects: The 2024 Revision (2024)
2. Mayo Clinic – The Global Divide between Longer Life and Good Health (2024)

长寿时代的隐藏挑战：你准备好了吗？



疾病风险随年龄上升

癌症新症中，60岁及以上的人士 **约占三分之二***

平均寿命延长 ▶▶▶▶ **未来癌症将更普遍**

试想想，如果...

- 不幸患病，会否让家庭经济陷入压力，甚至打乱人生计划？
- 需要长期护理，谁来照顾您？家人是否有能力承担？

活得更久 ≠ 活得更健康

是时候为健康与未来重新思考生活方式

资料来源：
* 香港卫生署 - 香港癌症策略2019 (2019)

什么是危疾？

指一些**严重疾病**，如癌症、心脏病、中风、脑退化疾病等。

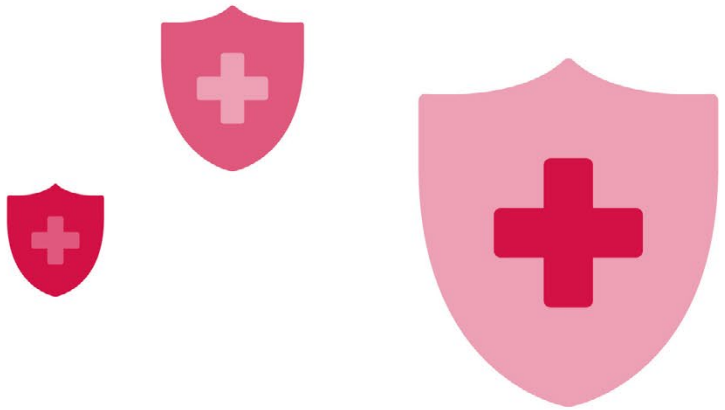
通常**对健康和生活影响深远**，可能需长时间治疗，因而无法工作，损失收入及打击生活质素。



什么是危疾保障？

专门针对「危疾」的保障，提供**一笔过赔偿**，可自由安排资金运用。

有助弥补因疾病而失去的收入，**减轻支付日常开支的财务压力**，并分担部分医疗费用。

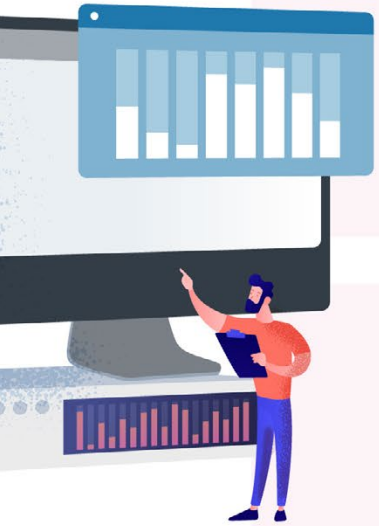


“保障为了自己 也是为了家人”

危疾不但打击身心，也可能对家庭经济造成压力。
适切保障有助病人可安心治疗，家人亦可减轻担忧与奔波之苦。



2024年AIA危疾理赔数据大公开



理赔个案

超过 **4,600宗**

按年 +10%

理赔金额

超过 **25.9亿港元**

按年 +8%

港澳地区 3,330宗 14.9亿港元

癌症	2,331宗	70%
心血管疾病	532宗	16%
中风	126宗	4%
泌尿生殖系统疾病	83宗	2%
神经系统疾病*	82宗	2%

非港澳地区 1,313宗 11亿港元

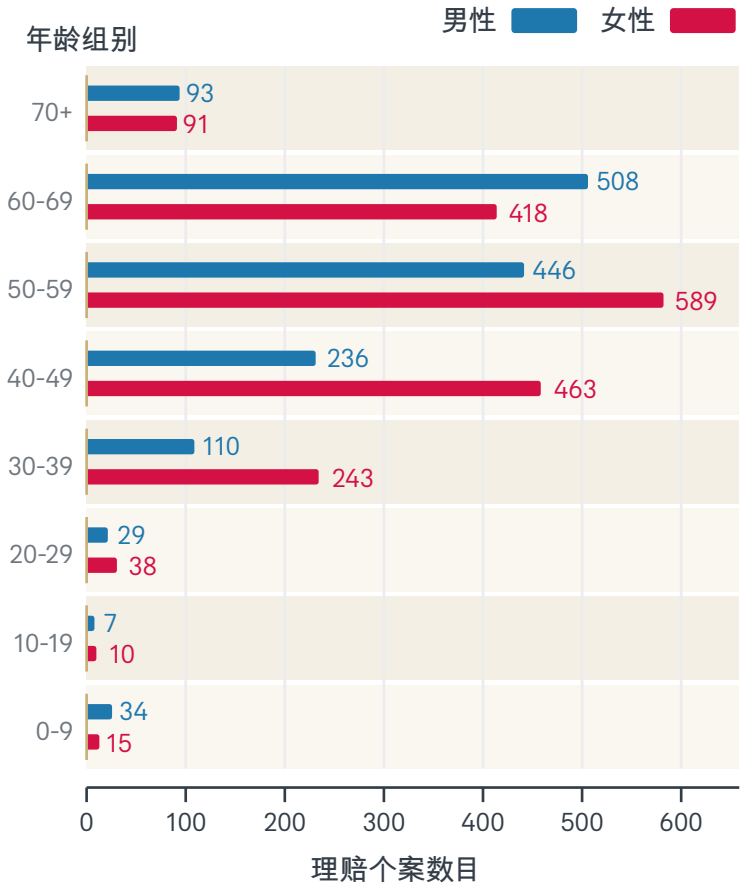
癌症	1,035宗	79%
心血管疾病	99宗	8%
神经系统疾病*	34宗	3%
新陈代谢及内分泌失调	29宗	2%
血液疾病	27宗	2%

* 「神经系统疾病」包括脑炎、脑膜炎、阿兹海默氏症等。

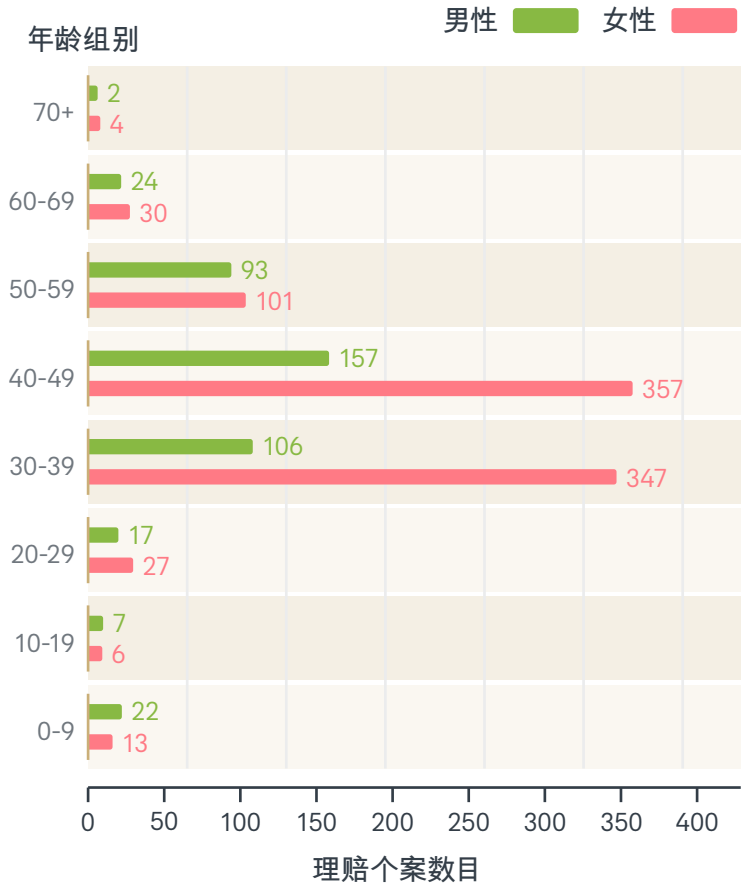
- 以上AIA内部数据仅包括已审批个案，并以保障类别计算，而以上百分比则以四舍五入作计算及以约数作表达。
- 以上之地区数据主要根据受保人之国籍区分。

2024年AIA危疾理赔数据大公开

港澳地区



非港澳地区



年龄分布

超过一半个案来自40至69岁。

港澳地区个案主要是50至69岁，占整体个案59%。

而30至49岁在非港澳地区更达整体个案的74%。

性别分布

女性个案占59%，是男性的1.5倍。

特别在30至39岁，女性个案相比男性个案更达2.7倍。

- 以上数据仅包括已审批个案，并以保障类别计算，而以上百分比则以四舍五入作计算及以约数作表达。
- 以上之地区数据主要根据受保人之国籍区分。

危疾理赔趋势注意

2023至2024年
个案增长率最高的危疾

癌症 +14%

- **内分泌癌** +40%
- **呼吸道癌** +14%
- **肠胃癌** +12%
- **乳癌** +9%

多重危疾风险不容忽视！

2019至2024年因确诊多种危疾或复发而多次理赔

589宗

人均理赔金额

103万港元

- 以上数据仅包括已审批个案，并以保障类别计算，而以上百分比则以四舍五入作计算及以约数作表达。
- 「内分泌癌」包括肾上腺癌、脑下垂体癌、胰脏癌、甲状腺癌等。

0至9岁儿童危疾理赔数据

理赔个案

2019至2024年

444宗

2024年

84宗

人均理赔额

58万港元

2024年首5位儿童危疾理赔原因

1. 儿童/青少年疾病（包括自闭症、发展迟缓、智能障碍等）
2. 癌症
3. 神经系统疾病
4. 代谢与内分泌疾病
5. 血液疾病

自闭症理赔宗数6年内上升5倍

1型糖尿病理赔宗数6年内上升1倍

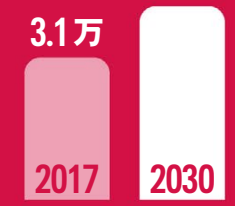


- 以上数据仅包括已审批个案，并以保障类别计算，而以上百分比则以四舍五入作计算及以约数作表达。
- 不同产品的保障项目及定义略有不同。在此页中的资料仅供参考并不构成任何担保或保证，请细阅个别产品之产品简介及保单契约。所有保障内容，包括不保事项等，均以客户的保单条款为准。

癌症

癌症每年确诊预报[1]

13年内增长约 ▲35%



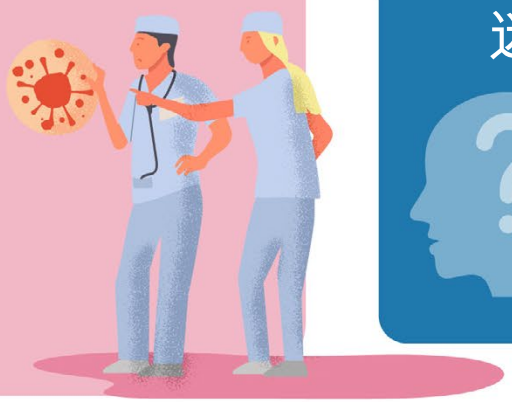
每15分钟 有1个确诊[2]

最常见的癌症[2]

1 肺癌　2 乳腺癌　3 大肠癌

4 前列腺癌　5 肝癌





迷思

癌症康复后，复发机会不大

事实

某些癌症复发率很高

- 卵巢癌[3] 高达 80%
- 胰脏癌[4] 高达 80%
- 肝癌[5] 高达 70%
- 膀胱癌[6] 高达 70%

资料来源：

1. 香港卫生署 - 香港癌症策略2019 (2019)
2. 香港癌症资料统计中心 - 2022年香港癌症统计概览 (2024)
3. MyOvarianCancerTeam网站 - Recurrent Ovarian Cancer Explained (2025)
4. World Journal of Surgical Oncology网站 - Risk factors for early recurrence in patients with pancreatic ductal adenocarcinoma who underwent curative resection (2023)
5. MDPI网站 - Emerging Prognostic Markers in Patients Undergoing Liver Resection for Hepatocellular Carcinoma: A Narrative Review (2024)
6. BMC Cancer网站 - Clinical determinants of recurrence in pTa bladder cancer following transurethral resection of bladder tumor (2022)

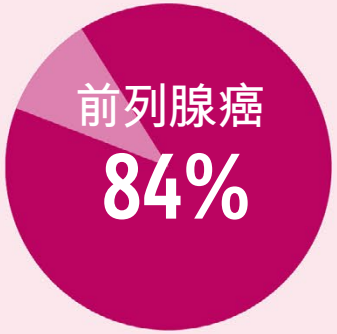
癌症

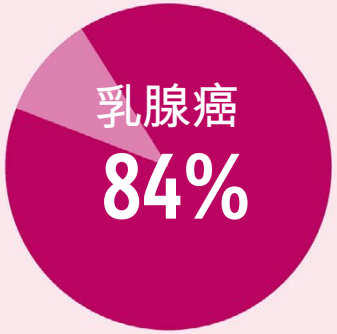




五年存活率*











癌症不再是死亡宣判，我们必须为长期健康旅程做财务准备。



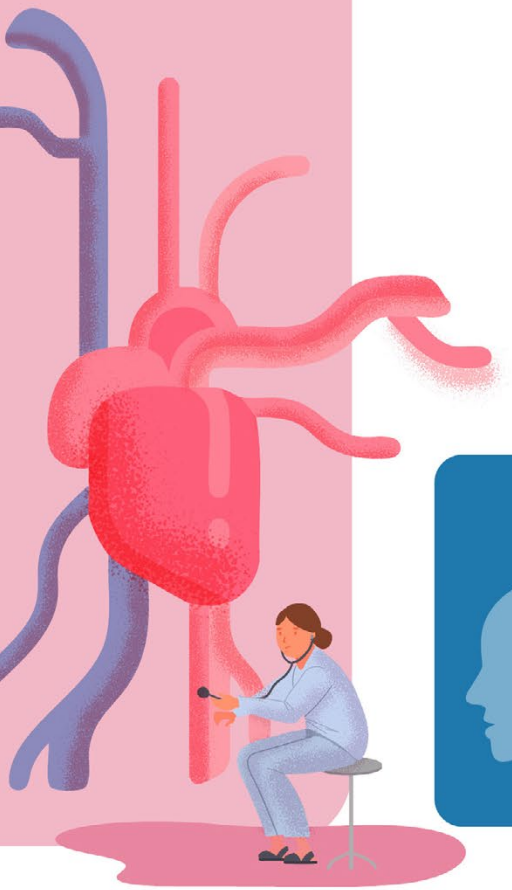
资料来源：
* 香港癌症资料统计中心 - 2022 年香港癌症统计概览 (2024)

心血管疾病



心血管疾病每年确诊预报[1]

到2050年，心血管疾病的流行率
预计将比2025年增加 **90%**



心血管疾病 风险会根据你的年龄增加

当你到达**65岁**你有**78%**的机会处于心血管疾病的**中高风险**类别[2]

迷思



未满50岁，
就不需担心中风

事实



年轻患者数量增加

18至50岁的发病率[3]
在20年内上升了近 **30%**

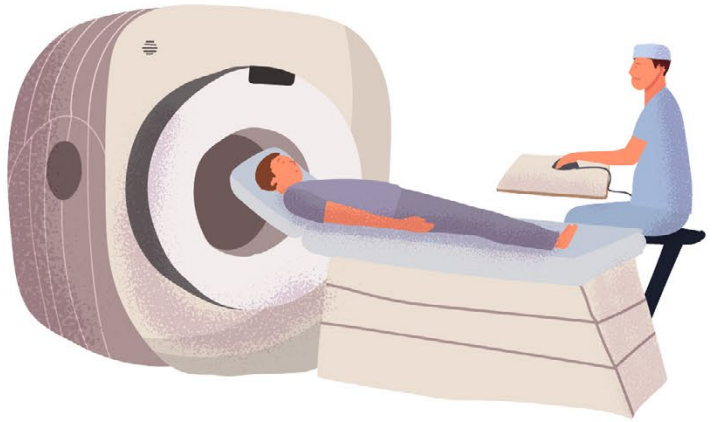


我们不应低估任何年龄心血管疾病的风险

资料来源：

1. Bryan Chong , Jayanth Jayabaskaran, et al.- Global burden of cardiovascular diseases: projections from 2025 to 2050 (2025)
2. 卫生署卫生防护中心 - 人口健康调查报告书（第二部）(2023)
3. 大公文汇网 - 香港年轻中风发病率增加近三成 (2024)

脑退化



每年确诊预报



到**2039**年，香港超过**33**万名60岁以上的人会患上脑退化疾病[1]。



迷思



只有长者会患上脑退化

事实



在脑退化症人士中约有

9% **早发性脑退化**[2]（65岁前发病）

资料来源：
1. 香港大学华人社会认知障碍症策略工具 — 香港认知障碍症概况 (2020)
2. 赛马会耆智园 - 早发性脑退化症 (2025)

儿童疾病

专注力不足/过度活跃症 常见儿童疾病

- 过度活跃
- 专注力弱
- 行为较冲动

每100名儿童就有6人患上[1]

天使综合症 罕见病

- 语言障碍
- 发育迟缓
- 平衡问题
- 癫痫

在香港每年有3至5个确诊病例[2]

妥瑞症 慢性神经疾病

- 反覆抽动
- 声语抽动

约每1,000名儿童就有1名患上[3]



迷思

产检可明确检测胎儿是否有唐氏症

事实

筛检测试可以显示唐氏症的可能性，但并不是百分之百准确

大约每700个小朋友中就会有1个[4]

这个诊断可能要等到出生后才会确定

资料来源：

1. 卫生署健康资讯 - 专注力不足 / 过度活跃症 (2022)
2. 香港01 - 天使综合症病征婴儿阶段不明显　港每年3至5宗新症 (2024)
3. 无线新闻 - 医疗：小童经常摇头眨眼及大叫大喊 或患遗传妥瑞症 (2020)
4. 卫生署家庭健康服务 - 唐氏综合症产前筛查 (2025)

医保与危疾保大不同？

生存 医疗保障（实报实销）

生活 危疾保障（一笔过赔偿）



- 医疗/危疾手术开支
- 收入损失/失去工作
- 出院后的疗养开支
- 突然动用存款/变卖资产或造成损失
- 配偶因照顾您而放弃工作的收入损失
- 家庭生活开支

“有保障 生活有选择”

继续守护所爱，维持生活质素。

「单次赔偿」保单 (Single)

VS

「多重赔偿」保单 (Multiple)

只可就严重疾病作一次索赔

适合预算有限，或只想作基本保障的人士



可多次索赔

适合长远规划，尤其是担心多种危疾及复发的人士



你知道吗？
部分癌症复发风险高，可参阅第10页。

「定期危疾」保单 (Term CI)

VS

「终身危疾」保单 (Whole Life CI)

保障年期有限，
可续保至特定年龄（例如至80岁）

保障至终身
（例如至100岁或更长）

适合预算有限、短期保障需求人士，例如正供楼及育儿

如果只想在黄金人生阶段获得保障，定期保险可能会更具性价比。



适合长远规划人士

不用担心保障到期，或健康状况影响续保，保障一直在，让我安心。



「非分红」保单 (Non-participating)

VS

「分红」保单 (Participating)

没有累积现金价值及额外回报

发生受保事故时可获发的赔偿金额，
并不会因为保险公司的投资表现而改变

适合主要寻求稳定保障金额的人士



保单价值包含非保证红利

投保人可收取由保险公司派发的
非保证红利，有机会高于或低于预期

适合希望保障金额包含非保证红利的人士



香港危疾保障特点



危疾赔偿	部份产品的赔偿金额可超过100%原有保额
红利	提供分红危疾保险，保障金额包含非保证红利，因此会受公司投资表现而改变
保单货币	有美元或港元为保单货币的产品选择
赔偿次数	部分产品支援多重赔偿
认可诊断地域	全球
多元化保障	部份产品提供包括早期危疾赔偿、持续癌症现金选项、脑退化疾病/柏金逊终身年金赔偿、对未出生孩子的保障等

• 个别产品之产品特点及保障范围或有所不同，有关产品特点、条款及细则、不保事项及主要产品风险之详情，请参阅相关产品之产品简介及保单契约。

停工养病　手停口停？



危疾的康复之路可能漫长，或**需时数年**才能重拾正常生活。

病情亦可能持续**影响身体功能与工作表现**，需要持续支援。



制订保额时，应考虑个人需要，可参考以年收入为基准

例如：年收入 x 5至8倍

例如　月入$3万，年收入为**$36万**　保额 = $36万 x 8倍 = **$288万**

- 客户应根据自身的保障需要和保费负担能力投保适合的保险产品。
- 最终保额取决于核保决定。

SARAH

市场行销主任，27岁

年收入：40万港元

危疾保额：200万港元

- 热爱美容打扮，曾经是健身达人
- 但自从冲刺事业，渐渐牺牲个人生活
- 以为年轻健康是理所当然



人生突然暂停

一次例行检查，Sarah被诊断出乳癌。
她的世界瞬间崩塌，也让她重新思考，人生中什么才是真正重要。

危疾保障成前行力量

幸运的是，Sarah早前购买了200万港元保额的危疾保障，相当于她年薪的5倍。
让她维持财务稳定，减低心理压力，专注治疗和康复。

3年休养，重拾健康与人生

Sarah停工3年，收入损失约**120万港元**。
危疾保障帮助她应付期间的日常开支、医疗保险未涵盖的治疗，甚至其他保健费用。
她可继续做自己，过自己喜爱的生活。



生活费

租金	$54万
饮食/交通/休闲	$46万
家用	$18万

医疗费

乳房重建手术	$20万
复康护理	$16万
心理支援	$10万

健康开支

营养指导	$8万
健身指导	$8万

3年总开支 180万港元



这份保障让我维持生活素质，逐步重拾健康。
我从未想过在最艰难的时候，还有机会找回生活的平衡。

以上个案及资料乃假设及只作说明用途。

LISA

销售总监，42岁，两子之母

年收入：80万港元

危疾保额：480万港元

- 尽心尽力用最好资源培育孩子
- 供养患长期病的年迈父母
- 为了维持家庭稳定，拼命追赶业绩，牺牲与家人相聚时光，压力几乎压得她喘不过气



突如其来的警号

某天，她发现自己体重下降、颈部淋巴结肿大，经过一系列检查，确诊淋巴瘤。

这个消息让全家震惊且担忧。

危疾保障成家庭后盾

Lisa庆幸自己拥有480万港元保额的危疾保障，相当于她年薪的6倍。

让她可安心治疗，同时保护家人的生活不受影响。

3年休养，重拾健康与人生

Lisa停工3年，损失约**240万港元**。
但危疾保障帮助她支付医疗费用，并维持家庭日常，包括房贷、孩子教育及供养父母。
这段时间她放下工作专心修养，与挚爱共享天伦之乐。



生活费		医疗费		健康开支	
房贷	$120万	标靶疗法	$90万	营养指导	$9万
孩子教育	$40万	干细胞移植	$60万	健身指导	$9万
供养父母	$30万	物理治疗	$22万		
家庭日常开支	$50万	心理支援	$30万		

3年总开支 460万港元



这份保障让我能继续照顾家庭，维持原有生活水平，并珍惜与家人相处的每一刻。我最大的心愿，就是养好身体，陪伴他们更久。

以上个案及资料乃假设及只作说明用途。

真实个案

人生难料，危疾可能早来，也可能再来
一次打击足以改变人生，反覆来袭更需及早准备



Ann

首年保费*
低于14,000港元



Carol

首年保费*
低于103,000港元



Raymond

首年保费*
低于192,000港元



Hugo

首年保费*
低于44,000港元

* 缴交首年保费后，所有其后保费必须于到期时已被全数缴付以维持保单有效。

25岁 腹膜后平滑肌肉瘤
27岁 肺部转移性平滑肌肉瘤
29岁 肝脏及胰脏平滑肌肉瘤

3次理赔
共196万港元

30岁
32岁 乳癌及复发
35岁

3次理赔
共1,210万港元

45岁 甲状腺恶性肿瘤

理赔527万港元

9岁 良性脑肿瘤

理赔350万港元

- 个案仅供参考，理赔金额根据产品实际保障内容而定。此外，并非所有危疾产品提供多重理赔。
- 个案资料经过修改，包括使用化名等，保障客户私隐。

危疾保障领域 历年创新亮点

AIA一直突破保险界限，坚持以客户为中心。
我们针对客户痛点设计产品，务求提供更贴心的保障方案。

市场首创产品设计：



- 癌症多重赔偿
- 先天性疾病儿童保障
- 良性病变保障
- 父母/配偶身故豁免缴付保费保障
- 首护挚宝
- 癌症治疗灵活选
- 个人化危疾保障

「癌症多重赔偿」为AIA于2016年推出的「加裕倍安保 (加强版)」首创。
「良性病变保障」及「先天性疾病儿童保障」为AIA于2017年推出的「多重智倍保」首创。
「父母/配偶身故豁免缴付保费保障」为AIA于2018年推出的「加裕智倍保」首创。

「首护挚宝」及「癌症治疗灵活选」为AIA于2019年推出的「加裕智倍保2」首创。
截至2023年3月22日，与香港主要保险公司之危疾保险产品比较，「自在自选」危疾保为市场首创个人化自主搭配保障类别的危疾保障。
• 部分特点只适用于个别产品。有关产品特点、条款及细则、不保事项及主要产品风险之详情，请参阅相关产品之产品简介及保单契约。

热卖危疾产品



「简护危疾明珠保」
Simple Care Essence Pearl



「爱伴航」保险计划2
On Your Side Insurance Plan 2



「简致 • 爱伴航」保险计划
Essence – On Your Side Insurance Plan



多重智倍保
Smart Elite Ultra



「自在自选」危疾保
AIA Assemble

	「简护危疾明珠保」 Simple Care Essence Pearl	「爱伴航」保险计划2 On Your Side Insurance Plan 2	「简致 • 爱伴航」保险计划 Essence – On Your Side Insurance Plan	多重智倍保 Smart Elite Ultra	「自在自选」危疾保 AIA Assemble
受保疾病数量	115	115	58	115	高达86
单次或多重危疾赔偿	单次	多重	多重	多重	按所选保障类别
保障年期	至受保人80岁	终身	终身	终身	至受保人100岁

• 有关产品特点、条款及细则、不保事项及主要产品风险之详情，请参阅相关产品之产品简介及保单契约。

市场优先 更以客户为先

友邦保险

最大的泛亚地区
独立上市人寿保险集团[1]

历史悠久
1931年起扎根香港

友邦香港及澳门

香港拥有最多保单的保险公司[2]

客户超过360万[3]

AIA 10年间危疾赔偿总额[4]
高达157亿港元



资料来源：
1. 友邦保险控股有限公司网页：https://www.aia.com/content/dam/group-wise/zh-hk/docs/fact-sheet/2025/20250908_AIA_Factsheet_Chinese%20FINAL.pdf （截至2025年6月30日）。
2. 保险业监管局2025年1月至3月香港长期保险业务的临时统计数字，以分红业务、其他业务（团体业务除外）及相连长期（类别C）之新造直接个人人寿业务及有效直接人寿业务计算。
3. 友邦香港内部数字，包括香港及澳门的个人人寿、团体保险及退休金客户（截至2025年6月30日）。
4. 友邦香港内部数字，2015至2025年。

使用条款及声明

此文件拥有人为友邦保险（国际）有限公司（于百慕达注册成立之有限公司）（以下简称「友邦香港」）。此文件乃由友邦香港制作及仅作内部使用，除非事先获得友邦香港同意，否则任何人一律不可擅自将此文件修改、擅自复制、抄袭、储存到任何其他网站或平台、发放或使用于其他用途或目的。

此文件不构成任何邀请或招揽购买（或认购）任何保险产品。在此文件中的产品资料、服务并不包含保单以及相关服务的完整条款，有关产品的特点、条款及细则、不保事项、主要产品风险之详情，及服务之条款细则，请参阅相关产品之产品简介及保单契约，和相关服务的条款细则。

友邦香港不会就此文件的内容的准确性、完整性及适时性或因任何性质的使用（包括但不限于任何直接、非直接、延伸或其他使用）而引致或与之相关的任何索赔及/或损失承担任何法律责任及作出任何担保或保证。在任何情况下，友邦香港不会就任何有关此文件的内容、服务及/或产品承担任何责任。如有任何侵权行为及/或法律问题，友邦香港绝对保留追究责任和赔偿的权利。若阁下使用此文件之资料，即阁下同意赔偿及承担对友邦保险（国际）有限公司（于百慕达注册成立之有限公司）及母公司、其分公司和子公司、董事、高级职员、营业员、雇员、合夥人及持牌人的任何索赔或遭第三者追讨因使用或违反使用此文件所造成损失或损害的责任。

此文件仅作参考用途及载有一般资料并只于香港及澳门派发，不构成任何友邦香港的专业建议、观点、诠释、立场或意见，不应视作内容提及的任何保险产品之邀请、建议或要约。友邦香港保留权利随时更改及修改此文件载列之意见及资料，而毋须发出任何预先通知。如有任何疑问或就此文件之内容作出任何决定前，应向适当的专业人士（如医生、营养师、理财顾问或律师等）寻求独立意见。

于此文件内所提及的「公司」、「AIA」、「我们」或「友邦香港」是指友邦保险（国际）有限公司（于百慕达注册成立之有限公司）。

版权©2025，友邦保险控股有限公司及其附属公司。版权所有。